

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**

**Федеральное государственное автономное образовательное  
учреждение высшего образования "Пермский  
государственный национальный исследовательский  
университет"**

**Кафедра общей и клинической психологии**

**Авторы-составители: Бячкова Наталия Борисовна  
Корниенко Дмитрий Сергеевич  
Бергфельд Александра Юрьевна**

**Рабочая программа дисциплины  
ПРАКТИКУМ ПО РАБОТЕ С ТРАВМАТИЧЕСКИМ ОПЫТОМ  
Код УМК 83404**

Утверждено  
Протокол №10  
от «26» мая 2021 г.

Пермь, 2021

## **1. Наименование дисциплины**

Практикум по работе с травматическим опытом

## **2. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина входит в обязательную часть Блока « С.1 » образовательной программы по направлениям подготовки (специальностям):

Специальность: **37.05.02** Психология служебной деятельности

направленность Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных ситуациях

### **3. Планируемые результаты обучения по дисциплине**

В результате освоения дисциплины **Практикум по работе с травматическим опытом** у обучающегося должны быть сформированы следующие компетенции:

**37.05.02** Психология служебной деятельности (направленность : Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных ситуациях)

**ОПК.13** Способен проводить работу по психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы, осуществлять комплекс мер по социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц, действовавших в экстремальных условиях

#### **Индикаторы**

**ОПК.13.1** Анализирует виды психических травм и их протекание, определяет методы психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы

**ОПК.13.2** Разрабатывает и осуществляет программы системных мероприятий по психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы и (или) программы социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и иных лиц, действовавших в экстремальных условиях

#### 4. Объем и содержание дисциплины

<b>Специальность</b>	37.05.02 Психология служебной деятельности (направленность: Психологическое обеспечение служебной деятельности в экстремальных ситуациях)
<b>форма обучения</b>	очная
<b>№№ триместров, выделенных для изучения дисциплины</b>	14
<b>Объем дисциплины (з.е.)</b>	3
<b>Объем дисциплины (ак.час.)</b>	108
<b>Контактная работа с преподавателем (ак.час.), в том числе:</b>	42
<b>Проведение лекционных занятий</b>	14
<b>Проведение лабораторных работ, занятий по иностранному языку</b>	28
<b>Самостоятельная работа (ак.час.)</b>	66
<b>Формы текущего контроля</b>	Защищаемое контрольное мероприятие (1) Итоговое контрольное мероприятие (1) Письменное контрольное мероприятие (1)
<b>Формы промежуточной аттестации</b>	Зачет (14 триместр)

## **5. Аннотированное описание содержания разделов и тем дисциплины**

### **Практикум по работе с травматическим опытом**

#### **Понятие психической травмы. Травматический опыт.**

Острая, хроническая психическая травма. ПТСР.

#### **Особенности диагностики травматического опыта**

Диагностические признаки психической травмы. Диагностические критерии ПТСР. Особенности ситуативной диагностики.

#### **Методы коррекции, психотерапии и профилактики травматического опыта**

Особенности оказания первой психологической помощи при травме. Переживание травматического опыта. Когнитивное совладание с травматическим опытом. Переживание утраты.

#### **Практика использования методов коррекции и психотерапии в работе с травматическим опытом**

Особенности ведения терапевтической беседы. Приемы и способы оказания первой психологической помощи при травме. профилактика суицидальной активности

## **6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Освоение дисциплины требует систематического изучения всех тем в той последовательности, в какой они указаны в рабочей программе.

Основными видами учебной работы являются аудиторские занятия. Их цель - расширить базовые знания обучающихся по осваиваемой дисциплине и систему теоретических ориентиров для последующего более глубокого освоения программного материала в ходе самостоятельной работы. Обучающемуся важно помнить, что контактная работа с преподавателем эффективно помогает ему овладеть программным материалом благодаря расстановке необходимых акцентов и удержанию внимания интонационными модуляциями голоса, а также подключением аудио-визуального механизма восприятия информации.

Самостоятельная работа преследует следующие цели:

- закрепление и совершенствование теоретических знаний, полученных на лекционных занятиях;
- формирование навыков подготовки текстовой составляющей информации учебного и научного назначения для размещения в различных информационных системах;
- совершенствование навыков поиска научных публикаций и образовательных ресурсов, размещенных в сети Интернет;
- самоконтроль освоения программного материала.

Обучающемуся необходимо помнить, что результаты самостоятельной работы контролируются преподавателем во время проведения мероприятий текущего контроля и учитываются при промежуточной аттестации.

Обучающимся с ОВЗ и инвалидов предоставляется возможность выбора форм проведения мероприятий текущего контроля, альтернативных формам, предусмотренным рабочей программой дисциплины. Предусматривается возможность увеличения в пределах 1 академического часа времени, отводимого на выполнение контрольных мероприятий.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации.

При проведении текущего контроля применяются оценочные средства, обеспечивающие передачу информации, от обучающегося к преподавателю, с учетом психофизиологических особенностей здоровья обучающихся.

## **7. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

При самостоятельной работе обучающимся следует использовать:

- конспекты лекций;
- литературу из перечня основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля);
- текст лекций на электронных носителях;
- ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимые для освоения дисциплины;
- лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение из перечня информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине;
- методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.

## 8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### Основная:

1. Общая психология: учебное пособие для студентов высших учебных заведений / И. Г. Антипова [и др.] ; ред. Е. И. Рогов. — 4-е изд. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2010, ISBN 978-5-241-01002-5. — 556 с. — Библиогр. в конце глав
2. Кадыров, Р. В. Посттравматическое стрессовое расстройство (PTSD) : учебник и практикум для вузов / Р. В. Кадыров. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 644 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12558-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт].  
<https://www.urait.ru/bcode/447807>
3. Амбросова, В. И. Психологическое консультирование. Ч. 1 : учебное пособие / В. И. Амбросова. — 2-е изд. — Комсомольск-на-Амуре, Саратов : Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 104 с. — ISBN 978-5-4497-0162-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. <http://www.iprbookshop.ru/86461.html>
4. Якиманская, И. С. Психологическое консультирование : учебное пособие / И. С. Якиманская, Н. Н. Биктина. — Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2015. — 230 с. — ISBN 978-5-7410-1253-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт].  
<http://www.iprbookshop.ru/52329.html>
5. Мищенко, Л. В. Психическая травма : практическое пособие / Л. В. Мищенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 156 с. — (Профессиональная практика). — ISBN 978-5-534-06650-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://www.urait.ru/bcode/441910>

### Дополнительная:

1. Дональд, Калшед Внутренний мир травмы : архетипические защиты личностного духа / Калшед Дональд ; перевод В. А. Агарков. — Москва : Когито-Центр, 2015. — 400 с. — ISBN 978-5-89353-440-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт].  
<http://www.iprbookshop.ru/51912.html>
2. Бячкова Н. Б. Психологическое консультирование и психотерапия. Раздел «Супервизия»: учебно-методического пособия для студентов, обучающихся по направлению подготовки бакалавров «Психология» и по специальностям «Клиническая психология», «Психология служебной деятельности». Хрестоматия / Н. Б. Бячкова. — Пермь: ПГНИУ, 2020, ISBN 978-5-7944-3529-0. — 88 с.  
<https://elis.psu.ru/node/630873>
3. Мищенко, Л. В. Психическая травма. Социально-психологическое сопровождение и предотвращение рецидивов : учебное пособие для вузов / Л. В. Мищенко. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 225 с. — (Университеты России). — ISBN 978-5-534-06460-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://www.urait.ru/bcode/441911>

## 9. Перечень ресурсов сети Интернет, необходимых для освоения дисциплины

<http://www.oxfordjournals.org/en/> Oxford University Press Доступ к журналам широкого тематического спектра

<http://www.tandfonline.com/> Журналы издательства Taylor & Francis

<http://link.springer.com/> SpringerLink Провайдер информационных услуг, журналов по различным научным направлениям

<http://psystudy.ru> Ресурсы широкой тематики Журнал Психологические исследования

<http://www.psy.msu.ru/science/vestnik/archive.html> Вестник Московского университета Серия 14.

Психология

<https://psyjournal.spbu.ru> Журнал Вестник Санкт-Петербургского университета. Психология

<https://psy-journal.hse.ru/archive.html> Журнал Психология Высшей школы экономики

<http://psychologyinrussia.com> Журнал Психология в России (Psychology in Russia. State of Art)

<http://philsoc.psu.ru/vestnik> Вестник пермского университета. Философия. Психология. Социология

<https://www.psychology.ru/library> Библиотека сайта psychology.ru

<https://psy.su> Психологическая газета

<http://ppj.spbu.ru/index.php/psy/index> Петербургский психологический журнал

## 10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Образовательный процесс по дисциплине **Практикум по работе с травматическим опытом** предполагает использование следующего программного обеспечения и информационных справочных систем:

1. презентационные материалы (слайды по темам лекционных и практических занятий);
2. доступ в режиме on-line в Электронную библиотечную систему (ЭБС)
3. доступ в электронную информационно-образовательную среду университета.
4. тестирование
5. Интернет-сервисы и электронные ресурсы (поисковые системы, электронная почта, онлайн энциклопедии)

Перечень необходимого лицензионного и/или свободно распространяемого программного обеспечения:

1. Офисный пакет приложений (текстовый процессор, программа для подготовки электронных презентаций);
2. Программа демонстрации видеоматериалов (проигрыватель);
3. Приложение, позволяющее просматривать и воспроизводить медиаконтент PDF-файлов;
4. Дисциплина не предусматривает использование специального программного обеспечения.

При освоении материала и выполнении заданий по дисциплине рекомендуется использование материалов, размещенных в Личных кабинетах обучающихся ЕТИС ПГНИУ (**student.psu.ru**).

При организации дистанционной работы и проведении занятий в режиме онлайн могут использоваться:

система видеоконференцсвязи на основе платформы BigBlueButton (<https://bigbluebutton.org/>).

система LMS Moodle (<http://e-learn.psu.ru/>), которая поддерживает возможность использования текстовых материалов и презентаций, аудио- и видеоконтент, а так же тесты, проверяемые задания, задания для совместной работы.

система тестирования Indigo (<https://indigotech.ru/>).



## **11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

1. Для проведения лекционных занятий - аудитория, оснащенная специализированной мебелью, демонстрационным оборудованием (проектор, экран, компьютер/ноутбук) с соответствующим программным обеспечением, меловой (и) или маркерной доской.
2. Для проведения лабораторных занятий - лаборатория «Психологическая лаборатория», оснащенная специализированным оборудованием. Состав оборудования определен в Паспорте лаборатории.
3. Для проведения групповых (индивидуальных) консультаций - аудитория, оснащенная специализированной мебелью, меловой (и) или маркерной доской.
4. Для проведения мероприятий текущего контроля и промежуточной аттестации - аудитория, оснащенная специализированной мебелью, демонстрационным оборудованием (проектор, экран, компьютер/ноутбук) с соответствующим программным обеспечением, меловой (и) или маркерной доской.
5. Для самостоятельной работы - аудитория для самостоятельной работы, оснащенная специализированной мебелью, помещения Научной библиотеки ПГНИУ с персональными компьютерами, с доступом к локальной и глобальной сетям.  
- лаборатория «Психологическая лаборатория», оснащенная специализированным оборудованием. Состав оборудования определен в Паспорте лаборатории.

Помещения научной библиотеки ПГНИУ для обеспечения самостоятельной работы обучающихся:

1. Научно-библиографический отдел, корп.1, ауд. 142. Оборудован 3 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.
2. Читальный зал гуманитарной литературы, корп. 2, ауд. 418. Оборудован 7 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.
3. Читальный зал естественной литературы, корп.6, ауд. 107а. Оборудован 5 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.
4. Отдел иностранной литературы, корп.2 ауд. 207. Оборудован 1 персональным компьютером с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.
5. Библиотека юридического факультета, корп.9, ауд. 4. Оборудована 11 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.
6. Читальный зал географического факультета, корп.8, ауд. 419. Оборудован 6 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

Все компьютеры, установленные в помещениях научной библиотеки, оснащены следующим программным обеспечением:

Операционная система ALT Linux;

Офисный пакет Libreoffice.

Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»

**Фонды оценочных средств для аттестации по дисциплине  
Практикум по работе с травматическим опытом**

**Планируемые результаты обучения по дисциплине для формирования компетенции.  
Индикаторы и критерии их оценивания**

**ОПК.13**

**Способен проводить работу по психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы, осуществлять комплекс мер по социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц, действовавших в экстремальных условиях**

<b>Компетенция (индикатор)</b>	<b>Планируемые результаты обучения</b>	<b>Критерии оценивания результатов обучения</b>
<p><b>ОПК.13.1</b> Анализирует виды психических травм и их протекание, определяет методы психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы</p>	<p>Знает и анализирует виды психических травм и их протекание, умеет определять методы психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы, владеет корректировкой протекания психической травмы и реабилитации лиц</p>	<p align="center"><b>Неудовлетворител</b> Не знает и не анализирует виды психических травм их протекание. Не умеет определять методы психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы. Не владеет корректировкой протекания психической травмы и реабилитации лиц.</p> <p align="center"><b>Удовлетворительн</b> Знает и анализирует виды психических травм и их протекание. Не умеет определять методы психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы. Не владеет корректировкой протекания психической травмы и реабилитации лиц.</p> <p align="center"><b>Хорошо</b> Знает и анализирует виды психических травм и их протекание. Умеет определять методы психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы. Не владеет корректировкой протекания психической травмы и реабилитации лиц.</p> <p align="center"><b>Отлично</b> Знает и анализирует виды психических травм и их протекание, умеет определять методы психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы, владеет корректировкой протекания психической травмы и реабилитации лиц.</p>
<p><b>ОПК.13.2</b> Разрабатывает и осуществляет программы системных</p>	<p>Знает программы системных мероприятий по психологической реабилитации лиц, получивших психические</p>	<p align="center"><b>Неудовлетворител</b> Не знает программы системных мероприятий по психологической реабилитации лиц, получивших психические</p>

Компетенция (индикатор)	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
<p>мероприятий по психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы и (или) программы социально-психологической реабилитации сотрудников, военнослужащих и иных лиц, действовавших в экстремальных условиях</p>	<p>травмы и/или программы социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и иных лиц, действовавших в экстремальных условиях. Умеет писать программы коррекции и реабилитации. Владеет техниками реализации программ психологической реабилитации лиц, получивших психологическую травму.</p>	<p><b>Неудовлетворител</b> травмы и/или программы социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и иных лиц, действовавших в экстремальных условиях. Не умеет писать программы коррекции и реабилитации. Не владеет техниками реализации программ психологической реабилитации лиц, получивших психологическую травму.</p> <p><b>Удовлетворительн</b> Знает программы системных мероприятий по психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы и/или программы социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и иных лиц, действовавших в экстремальных условиях. Не умеет писать программы коррекции и реабилитации. Не владеет техниками реализации программ психологической реабилитации лиц, получивших психологическую травму.</p> <p><b>Хорошо</b> Знает программы системных мероприятий по психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы и/или программы социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и иных лиц, действовавших в экстремальных условиях. Умеет писать программы коррекции и реабилитации. Не владеет техниками реализации программ психологической реабилитации лиц, получивших психологическую травму.</p> <p><b>Отлично</b> Знает программы системных мероприятий по психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы и/или программы социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и иных лиц, действовавших в экстремальных условиях. Умеет писать программы коррекции и реабилитации. Владеет техниками реализации программ психологической реабилитации лиц,</p>

<b>Компетенция (индикатор)</b>	<b>Планируемые результаты обучения</b>	<b>Критерии оценивания результатов обучения</b>
		<b>Отлично</b> получивших психологическую травмы.

## Оценочные средства текущего контроля и промежуточной аттестации

Схема доставки : Базовая

**Вид мероприятия промежуточной аттестации :** Зачет

**Способ проведения мероприятия промежуточной аттестации :** Оценка по дисциплине в рамках промежуточной аттестации определяется на основе баллов, набранных обучающимся на контрольных мероприятиях, проводимых в течение учебного периода.

**Максимальное количество баллов :** 100

### Конвертация баллов в отметки

«отлично» - от 81 до 100

«хорошо» - от 61 до 80

«удовлетворительно» - от 43 до 60

«неудовлетворительно» / «незачтено» менее 43 балла

Компетенция (индикатор)	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
	Особенности диагностики травматического опыта <b>Письменное контрольное мероприятие</b>	Знать: понятие психической травмы, этапы ее протекания, диагностические критерии ПТСР, методы психологической помощи для снижения уровня травматического опыта, особенности их реализации Уметь: диагностировать степень травматического опыта и ПТСР, использовать различные методы психологической поддержки с целью снижения уровня травматического опыта Владеть: навыками кризисного психологического консультирования, способами психологической коррекции, психотерапевтическими техниками

<b>Компетенция (индикатор)</b>	<b>Мероприятие текущего контроля</b>	<b>Контролируемые элементы результатов обучения</b>
<p><b>ОПК.13.2</b> Разрабатывает и осуществляет программы системных мероприятий по психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы и (или) программы социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и иных лиц, действовавших в экстремальных условиях</p>	<p>Методы коррекции, психотерапии и профилактики травматического опыта <b>Защищаемое контрольное мероприятие</b></p>	<p>Знать: понятие психической травмы, этапы ее протекания, диагностические критерии ПТСР, методы психологической помощи для снижения уровня травматического опыта, особенности их реализации Уметь: диагностировать степень травматического опыта и ПТСР, использовать различные методы психологической поддержки с целью снижения уровня травматического опыта Владеть: навыками кризисного психологического консультирования, способами психологической коррекции, психотерапевтическими техниками</p>
<p><b>ОПК.13.2</b> Разрабатывает и осуществляет программы системных мероприятий по психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы и (или) программы социально-психологической реадaptации сотрудников, военнослужащих и иных лиц, действовавших в экстремальных условиях</p> <p><b>ОПК.13.1</b> Анализирует виды психических травм и их протекание, определяет методы психологической реабилитации лиц, получивших психические травмы</p>	<p>Практика использования методов коррекции и психотерапии в работе с травматическим опытом <b>Итоговое контрольное мероприятие</b></p>	<p>Знать: понятие психической травмы, этапы ее протекания, диагностические критерии ПТСР, методы психологической помощи для снижения уровня травматического опыта, особенности их реализации Уметь: диагностировать степень травматического опыта и ПТСР, использовать различные методы психологической поддержки с целью снижения уровня травматического опыта Владеть: навыками кризисного психологического консультирования, способами психологической коррекции, психотерапевтическими техниками</p>

### **Спецификация мероприятий текущего контроля**

#### **Особенности диагностики травматического опыта**

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **4 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

<b>Показатели оценивания</b>	<b>Баллы</b>
------------------------------	--------------

Навыки ситуативной психодиагностики.	12
Техники консультирования в терапевтической беседе.	10
Диагностические признаки острой и хронической травмы, диагностические критерии ПТСР.	8

### **Методы коррекции, психотерапии и профилактики травматического опыта**

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **4 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

<b>Показатели оценивания</b>	<b>Баллы</b>
Владеет навыком оказания первой психологической помощи	15
Знает особенности психологического консультирования травматического опыта и ПТСР, особенности эмоционального и когнитивного совладания с травматическим опытом, применения различных методов психотерапии, работы с семьей.	15

### **Практика использования методов коррекции и психотерапии в работе с травматическим опытом**

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **14 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **40**

Проходной балл: **17**

<b>Показатели оценивания</b>	<b>Баллы</b>
Техники индивидуальной и групповой психотерапии, способы реабилитационной помощи семье.	20
Различные техники индивидуальной и групповой психотерапии, способы реабилитационной помощи семье.	20