

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования "Пермский
государственный национальный исследовательский
университет"**

Кафедра общей и клинической психологии

**Авторы-составители: Корниенко Дмитрий Сергеевич
Бурдин Михаил Валерьевич
Вайнштейн Сергей Викторович
Краснов Алексей Витальевич
Бергфельд Александра Юрьевна**

Рабочая программа дисциплины

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПСИХОТЕРАПИЯ

Код УМК 74788

Утверждено
Протокол №9
от «15» апреля 2020 г.

Пермь, 2020

1. Наименование дисциплины

Психологическое консультирование и психотерапия

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в базовую часть Блока « С.1 » образовательной программы по направлениям подготовки (специальностям):

Специальность: **37.05.01** Клиническая психология

специализация Психологическое обеспечение в чрезвычайных и экстремальных ситуациях

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

В результате освоения дисциплины **Психологическое консультирование и психотерапия** у обучающегося должны быть сформированы следующие компетенции:

37.05.01 Клиническая психология (специализация : Психологическое обеспечение в чрезвычайных и экстремальных ситуациях)

ОПК.7 способность ориентироваться в механизмах и закономерностях функционирования основных классов психических явлений и социальных коммуникаций; способность применять знания о закономерностях функционирования психики в собственной деятельности и в выстраивании социальных взаимодействий; способность распознавать психические явления в себе и в другом человеке

ПК.10 способность получать и анализировать информацию, необходимую для формулирования целей психологического вмешательства, разрабатывать программы вмешательства (самостоятельно или коллегиально) в соответствии с нозологическими, синдромальными и индивидуально-психологическими характеристиками пациентов (клиентов)

ПК.11 способность квалифицированно реализовывать программы клинико-психологического вмешательства в соответствии с задачами профилактики, лечения, реабилитации и развития

ПК.12 способность рефлексировать над процессом и результатами клинико-психологического вмешательства и формулировать рекомендации

ПК.9 способность ориентироваться в основных направлениях клинико-психологических вмешательств (психотерапии и психологического консультирования) и понимать теоретическую обоснованность их применения

4. Объем и содержание дисциплины

Направления подготовки	37.05.01 Клиническая психология (направленность: Психологическое обеспечение в чрезвычайных и экстремальных ситуациях)
форма обучения	очная
№№ триместров, выделенных для изучения дисциплины	9,10,11
Объем дисциплины (з.е.)	8
Объем дисциплины (ак.час.)	288
Контактная работа с преподавателем (ак.час.), в том числе:	112
Проведение лекционных занятий	56
Проведение практических занятий, семинаров	42
Проведение лабораторных работ, занятий по иностранному языку	14
Самостоятельная работа (ак.час.)	176
Формы текущего контроля	Входное тестирование (1) Защищаемое контрольное мероприятие (5) Итоговое контрольное мероприятие (3) Письменное контрольное мероприятие (1)
Формы промежуточной аттестации	Зачет (9 триместр) Зачет (10 триместр) Экзамен (11 триместр)

5. Аннотированное описание содержания разделов и тем дисциплины

Психологическое консультирование и психотерапия

Практическое освоение техник психологического консультирования и организации процесса консультирования

Стандарты и формы подготовки в психотерапии

Профессиональные стандарты в психотерапии.

Регламент процедуры разработки, утверждения и контроля за исполнением профессиональных стандартов.

Профессиональная этика

Определение профессиональной этики. Основные направления профессиональной этики.

Организация процесса психологического консультирования и психотерапии

Условия для психологического консультирования. Оценка его эффективности. Консультативный кабинет, его оборудование. Расстояние между консультантом и клиентом. Другие особенности.

Профессиональные роли и задачи

Роли, задачи, виды психологического консультирования.

Модели психотерапевтического процесса

Модели психотерапевтического процесса.

Психологическое консультирование и психотерапия. Введение

Цели психологического консультирования и психотерапии, проблема эффективности психотерапии

Определяются цели, задачи, позиции, этические принципы психолога-консультанта.

Экзистенциально-гуманистическое направление в психотерапии

Основные принципы и правила психологического консультирования. Требования к психологу-консультанту.

Психотерапия и консультирование как пересекающиеся области профессиональной деятельности

Психологическое консультирование и психотерапия: элементы тождества (характер и предмет работы). Психологическое консультирование и психотерапия: элементы различия (клиентура, продолжительность, средства, характер запроса, эффекты, характер профессиональной подготовки). Относительность различий. Современные тенденции в отношениях между психологическим консультированием и психотерапией. Психологическое консультирование как преамбула психотерапии.

Возникновение психологического консультирования, его специфика и определение

Эволюция системы психотерапии-консультирования Р.Мэя. Оппозиция фрейдизму. Отношение к экзистенциализму. Характер теоретизирования. Невостребованность психоаналитической теории и техники. Вынужденный акцент на практической составляющей деятельности психолога-психотерапевта. Возникновение психологического консультирования. Основные принципы и правила психологического консультирования. Требования к психологу-консультанту.

Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии

Взаимовлияние и взаимосвязь теории и практики консультирования.

Психодинамическое направление в психотерапии

Критерии и условия эффективности психологического консультирования и психотерапии.

Психологическое консультирование как отрасль знания и практики

Стадии процесса консультирования

Описываются этапы консультативной беседы: установление контакта, сбор информации и осознание желаемого результата, выработка и перебор альтернативных решений, обобщение результатов и выход из контакта.

Характеристика 1-й стадии консультирования - Установление контакта

Формирование психологически комфортной доверительной атмосферы межличностного взаимодействия, располагающей к сотрудничеству и интимности.

Создание у клиента мотивации для последующего взаимодействия. Предварительное разъяснение целей консультирования, его структуры и психологических механизмов. Информирование о возможностях консультирующего, о его квалификации и профессиональном опыте.

Характеристика 2-й стадии консультирования - Сбор информации и осознание желаемого результата (прояснение проблемы)

Первичный сбор информации, касающейся всех проблем клиента. Задачи психолога на данном этапе: выслушать изложение проблем клиентом; помочь клиенту ясно и четко сформулировать наиболее актуальную проблему; помочь определить конкретную задачу взаимодействия психолога и клиента.

Характеристика 3-й стадии консультирования - Выработка и перебор альтернативных решений

Формирование всего диапазона возможных решений актуальной психологической проблемы клиента, включая и варианты, не представляющиеся ему в данный момент предпочтительными. Цель этого этапа — повернуть клиента с пути его любимых стереотипов поведения, которые только накапливали проблемы, к более гибкому и творческому реагированию.

Характеристика 4-й стадии консультирования - Обобщение результатов и выход из контакта

Переход от обучения к действию, от получения знаний, необходимых для изменения, к реальному действию.

Консультант вместе с клиентом разрабатывает программу этих промежуточных целей, расписывая их по дням, часам и минутам, формируя для клиента реальную и конкретную программу небольших изменений, которая неизменно приведет его к большим переменам.

Стадии процесса консультирования и их характеристика в соотношении с техниками консультирования

Стадии процесса консультирования

Пауза консультанта как возможность для монолога клиента. Ощущение неторопливости, продуманности происходящего, значимости сказанного.

Возможность дополнить уже сказанное, поправить, уточнить. Пауза как способ избежания конкуренции клиента и консультанта.

Виды телесного контакта, его допустимость, обозначение границ.

Характеристика 1-й стадии консультирования - Установление контакта

Условия для помещения где происходит консультирование.

Приемы и методы активного слушания.

Характеристика 2-й стадии консультирования - Сбор информации и осознание желаемого результата (прояснение проблемы)

Правила эмпатического слушания.

Перефразирование, пересказ, отражение чувств.

Характеристика 3-й стадии консультирования - Выработка и перебор альтернативных решений

Особенности позиции консультанта. Принятие и интеграция полярностей.

Техники отражения чувств клиента как уточнение своими словами высказанных клиентом чувств и переживаний.

Характеристика 4-й стадии консультирования - Обобщение результатов и выход из контакта

Динамика изменения переживаний в ходе психологического консультирования. Симптомы неосознанности и реконструирование картины мира.

Типы самораскрытия в зависимости от определяющего аспекта.

Управляемое самораскрытие.

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Освоение дисциплины требует систематического изучения всех тем в той последовательности, в какой они указаны в рабочей программе.

Основными видами учебной работы являются аудиторские занятия. Их цель - расширить базовые знания обучающихся по осваиваемой дисциплине и систему теоретических ориентиров для последующего более глубокого освоения программного материала в ходе самостоятельной работы. Обучающемуся важно помнить, что контактная работа с преподавателем эффективно помогает ему овладеть программным материалом благодаря расстановке необходимых акцентов и удержанию внимания интонационными модуляциями голоса, а также подключением аудио-визуального механизма восприятия информации.

Самостоятельная работа преследует следующие цели:

- закрепление и совершенствование теоретических знаний, полученных на лекционных занятиях;
- формирование навыков подготовки текстовой составляющей информации учебного и научного назначения для размещения в различных информационных системах;
- совершенствование навыков поиска научных публикаций и образовательных ресурсов, размещенных в сети Интернет;
- самоконтроль освоения программного материала.

Обучающемуся необходимо помнить, что результаты самостоятельной работы контролируются преподавателем во время проведения мероприятий текущего контроля и учитываются при промежуточной аттестации.

Обучающимся с ОВЗ и инвалидов предоставляется возможность выбора форм проведения мероприятий текущего контроля, альтернативных формам, предусмотренным рабочей программой дисциплины. Предусматривается возможность увеличения в пределах 1 академического часа времени, отводимого на выполнение контрольных мероприятий.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации.

При проведении текущего контроля применяются оценочные средства, обеспечивающие передачу информации, от обучающегося к преподавателю, с учетом психофизиологических особенностей здоровья обучающихся.

7. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

При самостоятельной работе обучающимся следует использовать:

- конспекты лекций;
- литературу из перечня основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля);
- текст лекций на электронных носителях;
- ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимые для освоения дисциплины;
- лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение из перечня информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине;
- методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.

8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная:

1. Кочюнас Р. Психологическое консультирование и групповая психотерапия:[учебное пособие]/Р. Кочюнас.-Москва:Трикта,2008, ISBN 978-5-8291-0956-1.-464.-Библиогр.: с. 453-462
2. Амбросова, В. И. Психологическое консультирование. Ч. 1 : учебное пособие / В. И. Амбросова. — 2-е изд. — Комсомольск-на-Амуре, Саратов : Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 104 с. — ISBN 978-5-4497-0162-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. <http://www.iprbookshop.ru/86461.html>
3. Бурдин М. В.,Игнатова Е. С. Психологическое консультирование и психотерапия: технология сократического диалога:учебное пособие для студентов, обучающихся по направлению подготовки бакалавров "Психология" и специальности "Клиническая психология"/М. В. Бурдин, Е. С. Игнатова.-Пермь:ПГНИУ,2019, ISBN 978-5-7944-3346-3.-88.-Библиогр.: с. 77-83 <https://elis.psu.ru/node/582424>
4. Соколова, Е. Т. Психотерапия : учебник и практикум для вузов / Е. Т. Соколова. — 5-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 359 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05416-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://urait.ru/bcode/452641>

Дополнительная:

1. Бячкова Н. Б. Психологическое консультирование и психотерапия. Раздел «Супервизия»:учебно-методического пособия для студентов, обучающихся по направлению подготовки бакалавров «Психология» и по специальностям «Клиническая психология», «Психология служебной деятельности». Хрестоматия/Н. Б. Бячкова.-Пермь:ПГНИУ,2020, ISBN 978-5-7944-3529-0.-88. <https://elis.psu.ru/node/630873>
2. Жданова С. Ю.,Печеркина А. В. Психологическое консультирование на разных этапах онтогенеза:монография/С. Ю. Жданова, А. В. Печеркина.-Пермь:ПГНИУ,2020, ISBN 978-5-7944-3528-3.-144. <https://elis.psu.ru/node/642009>

9. Перечень ресурсов сети Интернет, необходимых для освоения дисциплины

<http://www.oxfordjournals.org/en/> Oxford University Press Доступ к журналам широкого тематического спектра

<http://www.tandfonline.com/> Журналы издательства Taylor & Francis

<http://link.springer.com/> SpringerLink Провайдер информационных услуг, журналов по различным научным направлениям

<http://psystudy.ru> Ресурсы широкой тематики Журнал Психологические исследования

<http://www.psy.msu.ru/science/vestnik/archive.html> Вестник Московского университета Серия 14.

Психология

<https://psyjournal.spbu.ru> Журнал Вестник Санкт-Петербургского университета. Психология

<https://psy-journal.hse.ru/archive.html> Журнал Психология Высшей школы экономики

<http://psychologyinrussia.com> Журнал Психология в России (Psychology in Russia. State of Art)

<http://philsoc.psu.ru/vestnik> Вестник пермского университета. Философия. Психология. Социология

<https://www.psychology.ru/library> Библиотека сайта psychology.ru

<https://psy.su> Психологическая газета

<http://ppj.spbu.ru/index.php/psy/index> Петербургский психологический журнал

<http://psyjournals.ru/mpj/index.shtml> Журнал Консультативная психология и психотерапия

10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Образовательный процесс по дисциплине **Психологическое консультирование и психотерапия** предполагает использование следующего программного обеспечения и информационных справочных систем:

1. презентационные материалы (слайды по темам лекционных и практических занятий);
2. доступ в режиме on-line в Электронную библиотечную систему (ЭБС)
3. доступ в электронную информационно-образовательную среду университета.
4. тестирование
5. Интернет-сервисы и электронные ресурсы (поисковые системы, электронная почта, онлайн энциклопедии)

Перечень необходимого лицензионного и/или свободно распространяемого программного обеспечения:

1. Офисный пакет приложений (текстовый процессор, программа для подготовки электронных презентаций);
2. Программа демонстрации видеоматериалов (проигрыватель);
3. Приложение, позволяющее просматривать и воспроизводить медиаконтент PDF-файлов
4. Дисциплина не предусматривает использование специального программного обеспечения.

При освоении материала и выполнении заданий по дисциплине рекомендуется использование материалов, размещенных в Личных кабинетах обучающихся ЕТИС ПГНИУ (**student.psu.ru**).

При организации дистанционной работы и проведении занятий в режиме онлайн могут использоваться:

система видеоконференцсвязи на основе платформы BigBlueButton (<https://bigbluebutton.org/>).

система LMS Moodle (<http://e-learn.psu.ru/>), которая поддерживает возможность использования текстовых материалов и презентаций, аудио- и видеоконтент, а так же тесты, проверяемые задания,

задания для совместной работы.

система тестирования Indigo (<https://indigotech.ru/>).

11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

1. Для проведения лекционных занятий - аудитория, оснащенная специализированной мебелью, демонстрационным оборудованием (проектор, экран, компьютер/ноутбук) с соответствующим программным обеспечением, меловой (и) или маркерной доской.
2. Для проведения занятий семинарского типа (семинары, практические занятия) - аудитория, оснащенная специализированной мебелью, демонстрационным оборудованием (проектор, экран, компьютер/ноутбук) с соответствующим программным обеспечением, меловой (и) или маркерной доской.
3. Для проведения лабораторных занятий - аудитория, оснащенная специализированной мебелью, демонстрационным оборудованием (проектор, экран, компьютер/ноутбук) с соответствующим программным обеспечением, меловой (и) или маркерной доской.
4. Для проведения групповых (индивидуальных) консультаций - аудитория, оснащенная специализированной мебелью, меловой (и) или маркерной доской.
5. Для проведения мероприятий текущего контроля и промежуточной аттестации - аудитория, оснащенная специализированной мебелью, демонстрационным оборудованием (проектор, экран, компьютер/ноутбук) с соответствующим программным обеспечением, меловой (и) или маркерной доской.
6. Для самостоятельной работы - аудитория для самостоятельной работы, оснащенная специализированной мебелью, помещения Научной библиотеки ПГНИУ с персональными компьютерами, с доступом к локальной и глобальной сетям.

Помещения научной библиотеки ПГНИУ для обеспечения самостоятельной работы обучающихся:

1. Научно-библиографический отдел, корп.1, ауд. 142. Оборудован 3 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.
2. Читальный зал гуманитарной литературы, корп. 2, ауд. 418. Оборудован 7 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.
3. Читальный зал естественной литературы, корп.6, ауд. 107а. Оборудован 5 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.
4. Отдел иностранной литературы, корп.2 ауд. 207. Оборудован 1 персональным компьютером с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.
5. Библиотека юридического факультета, корп.9, ауд. 4. Оборудована 11 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.
6. Читальный зал географического факультета, корп.8, ауд. 419. Оборудован 6 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

Все компьютеры, установленные в помещениях научной библиотеки, оснащены следующим программным обеспечением:

Операционная система ALT Linux;

Офисный пакет Libreoffice.

Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»

**Фонды оценочных средств для аттестации по дисциплине
Психологическое консультирование и психотерапия**

**Планируемые результаты обучения по дисциплине для формирования компетенции и
критерии их оценивания**

Компетенция	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
<p>ПК.11 способность квалифицированно реализовывать программы клинико-психологического вмешательства в соответствии с задачами профилактики, лечения, реабилитации и развития</p>	<p>Знать способы клинико-психологического вмешательства. Уметь разрабатывать программы клинико-психологического вмешательства. Владеть навыком реализации программ клинико-психологического вмешательства в соответствии с задачами профилактики, лечения, реабилитации и развития</p>	<p align="center">Неудовлетворител</p> <p>Отсутствие знаний о способах клинико-психологического вмешательства. Отсутствие умения разрабатывать программы клинико-психологического вмешательства. Отсутствие навыка реализации программ клинико-психологического вмешательства в соответствии с задачами профилактики, лечения, реабилитации и развития</p> <p align="center">Удовлетворительн</p> <p>Общие, но не структурированные знания о способах клинико-психологического вмешательства. Частично сформированное умение разрабатывать программы клинико-психологического вмешательства. Фрагментарное применение навыка реализации программ клинико-психологического вмешательства в соответствии с задачами профилактики, лечения, реабилитации и развития</p> <p align="center">Хорошо</p> <p>Сформированные, но содержащие отдельные пробелы знания о способах клинико-психологического вмешательства. В целом успешное, но содержащее отдельные пробелы умения разрабатывать программы клинико-психологического вмешательства. В целом успешное, но содержащее отдельные пробелы применения навыка реализации программ клинико-психологического вмешательства в соответствии с задачами профилактики,</p>

Компетенция	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
		<p style="text-align: center;">Хорошо</p> <p>лечения, реабилитации и развития</p> <p style="text-align: center;">Отлично</p> <p>Сформированные систематические знания о способах клинико-психологического вмешательства. Сформированное умение разрабатывать программы клинико-психологического вмешательства. Успешное и систематическое применение навыка реализации программ клинико-психологического вмешательства в соответствии с задачами профилактики, лечения, реабилитации и развития</p>
<p>ПК.9 способность ориентироваться в основных направлениях клинико-психологических вмешательств (психотерапии и психологического консультирования) и понимать теоретическую обоснованность их применения</p>	<p>Знать основные направления клинико-психологических вмешательств. Уметь теоретически обосновывать применение клинико-психологических вмешательств. Владеть навыком применения клинико-психологических вмешательств.</p>	<p style="text-align: center;">Неудовлетворител</p> <p>Отсутствие знаний об основных направлениях клинико-психологических вмешательств. Отсутствие умения теоретически обосновывать применение клинико-психологических вмешательств. Отсутствие навыка применения клинико-психологических вмешательств.</p> <p style="text-align: center;">Удовлетворительн</p> <p>Общие, но не структурированные знания об основных направлениях клинико-психологических вмешательств. Частично сформированное умение теоретически обосновывать применение клинико-психологических вмешательств. Фрагментарное применение навыка применения клинико-психологических вмешательств.</p> <p style="text-align: center;">Хорошо</p> <p>Сформированные, но содержащие отдельные пробелы, знания о основных направлениях клинико-психологических вмешательств. В целом успешное, но содержащее отдельные пробелы, умение теоретически обосновывать применение клинико-психологических вмешательств.</p>

Компетенция	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
		<p style="text-align: center;">Хорошо</p> <p>В целом успешное, но содержащее отдельные пробелы, применение навыка применения клинико-психологических вмешательств.</p> <p style="text-align: center;">Отлично</p> <p>Сформированные систематические знания о основных направлениях клинико-психологических вмешательств. Сформированное умение теоретически обосновывать применение клинико-психологических вмешательств. Успешное и систематическое применение навыка применения клинико-психологических вмешательств.</p>
<p>ПК.10 способность получать и анализировать информацию, необходимую для формулирования целей психологического вмешательства, разрабатывать программы вмешательства (самостоятельно или коллегиально) в соответствии с нозологическими, синдромальными и индивидуально-психологическими характеристиками пациентов (клиентов)</p>	<p>Знать способы выявления нозологических, синдромальных и индивидуально-психологических характеристик пациентов (клиентов). Уметь формулировать цели психологического вмешательства. Владеть навыков разработки программ вмешательства в соответствии с характеристиками пациентов (клиентов).</p>	<p style="text-align: center;">Неудовлетворител</p> <p>Отсутствие знаний о способах выявления нозологических, синдромальных и индивидуально-психологических характеристик пациентов (клиентов). Отсутствие умения формулировать цели психологического вмешательства. Отсутствие навыка разработки программ вмешательства в соответствии с характеристиками пациентов (клиентов).</p> <p style="text-align: center;">Удовлетворительн</p> <p>Общие, но не структурированные знания о способах клинико-психологического вмешательства. Частично сформированное умение разрабатывать программы клинико-психологического вмешательства. Фрагментарное применение навыка реализации программ клинико-психологического вмешательства в соответствии с задачами профилактики, лечения, реабилитации и развития</p> <p style="text-align: center;">Хорошо</p> <p>Сформированные, но содержащие отдельные пробелы, знания о способах клинико-психологического вмешательства.</p>

Компетенция	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
		<p style="text-align: center;">Хорошо</p> <p>В целом успешное, но содержащее отдельные пробелы, умение разрабатывать программы клинико-психологического вмешательства.</p> <p>В целом успешное, но содержащее отдельные пробелы применение навыка реализации программ клинико-психологического вмешательства в соответствии с задачами профилактики, лечения, реабилитации и развития</p> <p style="text-align: center;">Отлично</p> <p>Сформированные систематические знания о способах клинико-психологического вмешательства.</p> <p>Сформированное умение разрабатывать программы клинико-психологического вмешательства.</p> <p>Успешное и систематическое применение навыка реализации программ клинико-психологического вмешательства в соответствии с задачами профилактики, лечения, реабилитации и развития</p>
<p>ПК.12 способность рефлексировать над процессом и результатами клинико-психологического вмешательства и формулировать рекомендации</p>	<p>Знать механизмы клинико-психологического вмешательства. Уметь рефлексировать над процессом и результатами клинико-психологического вмешательства. Владеть навыком формулировать рекомендации.</p>	<p style="text-align: center;">Неудовлетворител</p> <p>Отсутствие знаний о механизмах клинико-психологического вмешательства. Отсутствие умения рефлексировать над процессом и результатами клинико-психологического вмешательства. Отсутствие навыка формулировки рекомендаций.</p> <p style="text-align: center;">Удовлетворительн</p> <p>Общие, но не структурированные знания о механизмах клинико-психологического вмешательства. Частично сформированное умение рефлексировать над процессом и результатами клинико-психологического вмешательства. Фрагментарное применение навыка формулировки рекомендаций.</p>

Компетенция	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
		<p style="text-align: center;">Хорошо</p> <p>Сформированные, но содержащие отдельные пробелы, знания о механизмах клинико-психологического вмешательства. В целом успешное, но содержащее отдельные пробелы, умение рефлексировать над процессом и результатами клинико-психологического вмешательства. В целом успешное, но содержащее отдельные пробелы, применение навыка формулировки рекомендаций.</p> <p style="text-align: center;">Отлично</p> <p>Сформированные систематические знания о механизмах клинико-психологического вмешательства. Сформированное умение рефлексировать над процессом и результатами клинико-психологического вмешательства. Успешное и систематическое применение навыка формулировки рекомендаций.</p>
<p>ОПК.7 способность ориентироваться в механизмах и закономерностях функционирования основных классов психических явлений и социальных коммуникаций; способность применять знания о закономерностях функционирования психики в собственной деятельности и в выстраивании социальных взаимодействий; способность распознавать психические явления в себе и в другом</p>	<p>Знать механизмы и закономерности функционирования основных классов психических явлений и социальных коммуникаций. Уметь применять знания о закономерностях функционирования психики в собственной деятельности и в выстраивании социальных взаимодействий Владеть навыком распознавать психические явления в себе и в другом человеке</p>	<p style="text-align: center;">Неудовлетворител</p> <p>Отсутствие знаний о механизмах и закономерностях функционирования основных классов психических явлений и социальных коммуникаций Отсутствие умения применять знания о закономерностях функционирования психики в собственной деятельности и в выстраивании социальных взаимодействий Отсутствие навыка распознавать психические явления в себе и в другом человеке</p> <p style="text-align: center;">Удовлетворительн</p> <p>Общие, но не структурированные знания о механизмах и закономерностях функционирования основных классов психических явлений и социальных коммуникаций Частично сформированное умение применять знания о закономерностях функционирования психики в собственной деятельности и в выстраивании социальных</p>

Компетенция	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
человеке		<p style="text-align: center;">Удовлетворительн</p> <p>взаимодействий Фрагментарное применение навыка распознавать психические явления в себе и в другом человеке</p> <p style="text-align: center;">Хорошо</p> <p>Сформированные, но содержащие отдельные пробелы знания о механизмах и закономерностях функционирования основных классов психических явлений и социальных коммуникаций В целом успешное, но содержащее отдельные пробелы умение применять знания о закономерностях функционирования психики в собственной деятельности и в выстраивании социальных взаимодействий В целом успешное, но содержащее отдельные пробелы применение навыка распознавать психические явления в себе и в другом человеке</p> <p style="text-align: center;">Отлично</p> <p>Сформированные систематические знания о механизмах и закономерностях функционирования основных классов психических явлений и социальных коммуникаций Сформированное умение применять знания о закономерностях функционирования психики в собственной деятельности и в выстраивании социальных взаимодействий Успешное и систематическое применение навыка распознавать психические явления в себе и в другом человеке</p>

Оценочные средства текущего контроля и промежуточной аттестации

Схема доставки : Базовая

Вид мероприятия промежуточной аттестации : Зачет

Способ проведения мероприятия промежуточной аттестации : Оценка по дисциплине в рамках промежуточной аттестации определяется на основе баллов, набранных обучающимся на контрольных мероприятиях, проводимых в течение учебного периода.

Максимальное количество баллов : 100

Конвертация баллов в отметки

«отлично» - от 81 до 100

«хорошо» - от 61 до 80

«удовлетворительно» - от 43 до 60

«неудовлетворительно» / «незачтено» менее 43 балла

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
Входной контроль	Стандарты и формы подготовки в психотерапии Входное тестирование	Имеет представления об основных понятиях и процессах, рассматриваемых в рамках данной дисциплины. Обладает уровнем научного мышления, достаточным для получения знаний по данному разделу.

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
<p>ОПК.7 способность ориентироваться в механизмах и закономерностях функционирования основных классов психических явлений и социальных коммуникаций; способность применять знания о закономерностях функционирования психики в собственной деятельности и в выстраивании социальных взаимодействий; способность распознавать психические явления в себе и в другом человеке</p> <p>ПК.9 способность ориентироваться в основных направлениях клинико-психологических вмешательств (психотерапии и психологического консультирования) и понимать теоретическую обоснованность их применения</p> <p>ПК.10 способность получать и анализировать информацию, необходимую для формулирования целей психологического вмешательства, разрабатывать программы вмешательства (самостоятельно или коллегиально) в соответствии с нозологическими, синдромальными и индивидуально-психологическими характеристиками пациентов (клиентов)</p> <p>ПК.11 способность квалифицированно реализовывать программы клинико-психологического вмешательства в соответствии с</p>	<p>Профессиональная этика</p> <p>Письменное контрольное мероприятие</p>	<p>Знание основных положений кодексов профессиональной этики психотерапевтических сообществ.</p>

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
<p>задачами профилактики, лечения, реабилитации и развития</p> <p>ПК.12 способность рефлексировать над процессом и результатами клиничко-психологического вмешательства и формулировать рекомендации</p>		
<p>ОПК.7 способность ориентироваться в механизмах и закономерностях функционирования основных классов психических явлений и социальных коммуникаций; способность применять знания о закономерностях функционирования психики в собственной деятельности и в выстраивании социальных взаимодействий; способность распознавать психические явления в себе и в другом человеке</p> <p>ПК.10 способность получать и анализировать информацию, необходимую для формулирования целей психологического вмешательства, разрабатывать программы вмешательства (самостоятельно или коллегиально) в соответствии с нозологическими, синдромальными и индивидуально-психологическими характеристиками пациентов (клиентов)</p>	<p>Профессиональные роли и задачи</p> <p>Защищаемое контрольное мероприятие</p>	<p>Умение описывать наблюдаемое поведение участников психотерапевтической сессии</p>

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
ПК.9 способность ориентироваться в основных направлениях клинико-психологических вмешательств (психотерапии и психологического консультирования) и понимать теоретическую обоснованность их применения	Модели психотерапевтического процесса Итоговое контрольное мероприятие	Знание теоретических основ современной психотерапии

Спецификация мероприятий текущего контроля

Стандарты и формы подготовки в психотерапии

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **1 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **0**

Проходной балл: **0**

Показатели оценивания	Баллы
1 правильный ответ	1

Профессиональная этика

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы самостоятельной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
Сравнительный анализ этических кодексов выделены общие положения сравниваемых кодексов 3 балла выделены различные положения сравниваемых кодексов 3 балла указаны наиболее очевидные положения сравниваемых кодексов 3 балла указаны наиболее сомнительные положения сравниваемых кодексов 3 балла описаны ключевые идеи сравниваемых кодексов 3 балла	15
эссе об этических дилеммах опора на содержание статьи 2 балла аргументация авторской позиции, ценностного и эмоционального отношения 3 балла	5
реферат статьи по проблемам этики в России содержание реферата соответствует теме 5 баллов	5
реферат обзорной статьи реферат является конспектом основного содержания статьи 2 балла текст структурирован с использованием инструментов форматирования (шрифт, заголовки, таблицы), структура реферата отличается от структуры реферируемого источника 3 балла	5

Профессиональные роли и задачи

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **1 часа**
 Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**
 Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**
 Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
Описано содержание каждой из 3 сессий Запрос клиента: 2 Темы разговора клиента и консультанта: 2 Ситуации из истории клиента: 2 Предложения и инструкции консультанта (обратить внимание, сказать, сделать и т.п.): 2 Озвученные клиентом ощущения, эмоции, чувства и состояния: 2 Озвученные клиентом мысли: 2	12
Анализ и рефлексия Сравнение терапевтов 4 Личное отношение 2	6
Описаны телесные феномены клиента в каждой из 3 сессий Голова 1 балл Горс 1 балл Ноги 1 балл Руки 1 балл Мимика 1 балл Физиологические реакции 1 балл	6
Описано вербальное поведение консультанта в каждой из 3 сессий Пассивное слушание 1 балл указание, 1 балл пример Активное слушание 1 балл указание, 1 балл пример Вопросы 1 балл указание, 1 балл пример	6

Модели психотерапевтического процесса

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**
 Условия проведения мероприятия: **в часы самостоятельной работы**
 Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **40**
 Проходной балл: **17**

Показатели оценивания	Баллы
Корректно представлены концепции личности и психопатологии в каждом направлении	5
Сформулированы терапевтические факторы, акцентированные в каждом направлении	5
Описан основной технический инструментарий психотерапевта для каждого направления	5
Описаны основные теоретико-методологические идеи каждого направления	5
Корректное указание основателей и основных представителей каждого направления	5
Описание история возникновения и развития каждого направления	5
Указаны ссылки на лэндинг профессиональных сообществ (сайты институтов, ассоциации и т.п.)	5
В тексте презентации (на слайдах) отсутствуют грамматические ошибки каждая ошибка -1 балл (максимум -5 баллов)	5

Вид мероприятия промежуточной аттестации : Зачет

Способ проведения мероприятия промежуточной аттестации : Оценка по дисциплине в рамках промежуточной аттестации определяется на основе баллов, набранных обучающимся на контрольных мероприятиях, проводимых в течение учебного периода.

Максимальное количество баллов : 100

Конвертация баллов в отметки

«отлично» - от 81 до 100

«хорошо» - от 61 до 80

«удовлетворительно» - от 43 до 60

«неудовлетворительно» / «незачтено» менее 43 балла

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
--------------------	--	---

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
<p>ОПК.7 способность ориентироваться в механизмах и закономерностях функционирования основных классов психических явлений и социальных коммуникаций; способность применять знания о закономерностях функционирования психики в собственной деятельности и в выстраивании социальных взаимодействий; способность распознавать психические явления в себе и в другом человеке</p> <p>ПК.9 способность ориентироваться в основных направлениях клинико-психологических вмешательств (психотерапии и психологического консультирования) и понимать теоретическую обоснованность их применения</p> <p>ПК.10 способность получать и анализировать информацию, необходимую для формулирования целей психологического вмешательства, разрабатывать программы вмешательства (самостоятельно или коллегиально) в соответствии с нозологическими, синдромальными и индивидуально-психологическими характеристиками пациентов (клиентов)</p> <p>ПК.11 способность квалифицированно реализовывать программы клинико-психологического вмешательства в соответствии с</p>	<p>Характеристика 2-й стадии консультирования - Сбор информации и осознание желаемого результата (прояснение проблемы)</p> <p>Защищаемое контрольное мероприятие</p>	<p>Способен наблюдать и описывать поведение участников процесса психологического консультирования и психотерапии</p>

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
задачами профилактики, лечения, реабилитации и развития ПК.12 способность рефлексировать над процессом и результатами клинико-психологического вмешательства и формулировать рекомендации		

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
<p>ОПК.7 способность ориентироваться в механизмах и закономерностях функционирования основных классов психических явлений и социальных коммуникаций; способность применять знания о закономерностях функционирования психики в собственной деятельности и в выстраивании социальных взаимодействий; способность распознавать психические явления в себе и в другом человеке</p> <p>ПК.9 способность ориентироваться в основных направлениях клинико-психологических вмешательств (психотерапии и психологического консультирования) и понимать теоретическую обоснованность их применения</p> <p>ПК.10 способность получать и анализировать информацию, необходимую для формулирования целей психологического вмешательства, разрабатывать программы вмешательства (самостоятельно или коллегиально) в соответствии с нозологическими, синдромальными и индивидуально-психологическими характеристиками пациентов (клиентов)</p> <p>ПК.11 способность квалифицированно реализовывать программы клинико-психологического вмешательства в соответствии с</p>	<p>Характеристика 3-й стадии консультирования - Выработка и перебор альтернативных решений</p> <p>Защищаемое контрольное мероприятие</p>	<p>Способен осознавать себя в процессе психологического консультирования и психотерапии Способен формулировать психотерапевтические гипотезы Умеет обобщать наблюдаемый процесс психологического консультирования и психотерапии</p>

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
задачами профилактики, лечения, реабилитации и развития ПК.12 способность рефлексировать над процессом и результатами клинико-психологического вмешательства и формулировать рекомендации		

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
<p>ОПК.7 способность ориентироваться в механизмах и закономерностях функционирования основных классов психических явлений и социальных коммуникаций; способность применять знания о закономерностях функционирования психики в собственной деятельности и в выстраивании социальных взаимодействий; способность распознавать психические явления в себе и в другом человеке</p> <p>ПК.9 способность ориентироваться в основных направлениях клинико-психологических вмешательств (психотерапии и психологического консультирования) и понимать теоретическую обоснованность их применения</p> <p>ПК.10 способность получать и анализировать информацию, необходимую для формулирования целей психологического вмешательства, разрабатывать программы вмешательства (самостоятельно или коллегиально) в соответствии с нозологическими, синдромальными и индивидуально-психологическими характеристиками пациентов (клиентов)</p> <p>ПК.11 способность квалифицированно реализовывать программы клинико-психологического вмешательства в соответствии с</p>	<p>Характеристика 4-й стадии консультирования - Обобщение результатов и выход из контакта</p> <p>Итоговое контрольное мероприятие</p>	<p>Умеет теоретически осмыслять происходящее в процессе психологического консультирования и психотерапии</p>

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
задачами профилактики, лечения, реабилитации и развития ПК.12 способность рефлексировать над процессом и результатами клинико-психологического вмешательства и формулировать рекомендации		

Спецификация мероприятий текущего контроля

Характеристика 2-й стадии консультирования - Сбор информации и осознание желаемого результата (прояснение проблемы)

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
Способен наблюдать и описывать невербальное поведения участников процесса: позы клиента (макс. 3 балла) позы психолога (макс. 3 балла) жесты клиента (макс. 3 балла) жесты психолога (макс. 3 балла) мимика клиента (макс. 3 балла) мимика психолога (макс. 3 балла)	18
Способен наблюдать и описывать вербальное поведения участников процесса: запрос со слов клиента (макс. 3 балла) тема разговора клиента и психолога (макс. 3 балла) чувства клиента (макс. 3 балла) мысли клиента (макс. 3 балла)	12

Характеристика 3-й стадии консультирования - Выработка и перебор альтернативных решений

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
Способен осознавать себя в процессе психологического консультирования и психотерапии: рефлексия ощущений (макс. 6 баллов) рефлексия эмоций и чувств (макс. 6 баллов) рефлексия мыслей (макс. 6 баллов)	18
Умеет обобщать наблюдения в процессе психологического консультирования и психотерапии: метафора наблюдаемого процесса (макс. 6 баллов)	6
Способен формулировать гипотезы о наблюдаемом процессе психологического консультирования и психотерапии: гипотезы наблюдателя (макс. 6	6

баллов)	

Характеристика 4-й стадии консультирования - Обобщение результатов и выход из контакта

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **40**

Проходной балл: **17**

Показатели оценивания	Баллы
Правильный ответ на тестовое задание	2

Вид мероприятия промежуточной аттестации : Экзамен

Способ проведения мероприятия промежуточной аттестации : Оценка по дисциплине в рамках промежуточной аттестации определяется на основе баллов, набранных обучающимся на контрольных мероприятиях, проводимых в течение учебного периода.

Максимальное количество баллов : 100

Конвертация баллов в отметки

«отлично» - от 81 до 100

«хорошо» - от 61 до 80

«удовлетворительно» - от 42 до 60

«неудовлетворительно» / «незачтено» менее 42 балла

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
--------------------	--------------------------------------	---

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
<p>ОПК.7 способность ориентироваться в механизмах и закономерностях функционирования основных классов психических явлений и социальных коммуникаций; способность применять знания о закономерностях функционирования психики в собственной деятельности и в выстраивании социальных взаимодействий; способность распознавать психические явления в себе и в другом человеке</p> <p>ПК.9 способность ориентироваться в основных направлениях клинико-психологических вмешательств (психотерапии и психологического консультирования) и понимать теоретическую обоснованность их применения</p> <p>ПК.10 способность получать и анализировать информацию, необходимую для формулирования целей психологического вмешательства, разрабатывать программы вмешательства (самостоятельно или коллегиально) в соответствии с психологическими, синдромальными и индивидуально-психологическими характеристиками пациентов (клиентов)</p> <p>ПК.11 способность квалифицированно реализовывать программы клинико-психологического вмешательства в соответствии с</p>	<p>Стадии процесса консультирования</p> <p>Итоговое контрольное мероприятие</p>	<p>Знать: общую характеристику и возможности психологического консультирования как специфического вида психологической помощи, философские и теоретические основы консультативной психологии; сравнительную характеристику основных направлений психологического консультирования и психотерапии (целей, принципов, теоретических основ, специальных техник и др.). Уметь: анализировать, сравнивать и различать основные направления психологического консультирования и психотерапии по различным, четко выделенным основаниям; Владеть: навыком научного сравнительного анализа различных направлений психологического консультирования и психотерапии.</p>

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
задачами профилактики, лечения, реабилитации и развития ПК.12 способность рефлексировать над процессом и результатами клинико-психологического вмешательства и формулировать рекомендации		
ПК.11 способность квалифицированно реализовывать программы клинико-психологического вмешательства в соответствии с задачами профилактики, лечения, реабилитации и развития	Характеристика 1-й стадии консультирования - Установление контакта Защищаемое контрольное мероприятие	Знать: основные виды вербальных интервенций Уметь: сравнивать и различать основные вербальные интервенции; Владеть: навыком формулировки вербальных интервенций

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
<p>ОПК.7 способность ориентироваться в механизмах и закономерностях функционирования основных классов психических явлений и социальных коммуникаций; способность применять знания о закономерностях функционирования психики в собственной деятельности и в выстраивании социальных взаимодействий; способность распознавать психические явления в себе и в другом человеке</p> <p>ПК.9 способность ориентироваться в основных направлениях клинико-психологических вмешательств (психотерапии и психологического консультирования) и понимать теоретическую обоснованность их применения</p> <p>ПК.10 способность получать и анализировать информацию, необходимую для формулирования целей психологического вмешательства, разрабатывать программы вмешательства (самостоятельно или коллегиально) в соответствии с нозологическими, синдромальными и индивидуально-психологическими характеристиками пациентов (клиентов)</p> <p>ПК.11 способность квалифицированно реализовывать программы клинико-психологического вмешательства в соответствии с</p>	<p>Характеристика 3-й стадии консультирования - Выработка и перебор альтернативных решений</p> <p>Защищаемое контрольное мероприятие</p>	<p>Знать: общую характеристику и возможности психологического консультирования как специфического вида психологической помощи, философские и теоретические основы консультативной психологии; сравнительную характеристику основных направлений психологического консультирования и психотерапии (целей, принципов, теоретических основ, специальных техник и др.). Уметь: анализировать, сравнивать и различать основные направления психологического консультирования и психотерапии по различным, четко выделенным основаниям; Владеть: навыком научного сравнительного анализа различных направлений психологического консультирования и психотерапии.</p>

Компетенция	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
задачами профилактики, лечения, реабилитации и развития ПК.12 способность рефлексировать над процессом и результатами клинико-психологического вмешательства и формулировать рекомендации		

Спецификация мероприятий текущего контроля

Стадии процесса консультирования

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **40**

Проходной балл: **17**

Показатели оценивания	Баллы
Правильный ответ на тестовое задание	2

Характеристика 1-й стадии консультирования - Установление контакта

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
Правильное определение вербального вмешательства за каждые 4 высказывания	2
Формулирование 5 собственных вербальных вмешательств для каждого вербального вмешательства	1

Характеристика 3-й стадии консультирования - Выработка и перебор альтернативных решений

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **12**

Показатели оценивания	Баллы
Соответствие терапевтических вмешательств мишеням воздействия	10
Литературный язык письма	10
Формулирование мишеней терапевтического вмешательства	10