

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

**Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования "Пермский
государственный национальный исследовательский
университет"**

Кафедра общей и клинической психологии

**Авторы-составители: Корниенко Дмитрий Сергеевич
Левченко Елена Васильевна
Бячкова Наталия Борисовна
Краснов Алексей Витальевич
Вайнштейн Сергей Викторович
Руднова Наталья Александровна**

**Рабочая программа дисциплины
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СУПЕРВИЗИЯ
Код УМК 83389**

Утверждено
Протокол №10
от «26» мая 2021 г.

Пермь, 2021

1. Наименование дисциплины

Психологическая супервизия

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в обязательную часть Блока « С.1 » образовательной программы по направлениям подготовки (специальностям):

Специальность: **37.05.01** Клиническая психология
специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

В результате освоения дисциплины **Психологическая супервизия** у обучающегося должны быть сформированы следующие компетенции:

37.05.01 Клиническая психология (специализация : Патопсихологическая диагностика и психотерапия)

ОПК.12 Способен использовать системные модели и методы, способы и приемы супервизии, в том числе профессиональную рефлексивную и профессиональную коммуникацию для повышения уровня собственной компетентности и компетентности других специалистов в решении ключевых задач профессиональной деятельности

Индикаторы

ОПК.12.1 Определяет основные модели и методы супервизии, понимает ее роль при решении профессионально-личностных и личностно-профессиональных проблем

ОПК.12.2 Применяет основные способы и приемы супервизии для повышения уровня профессиональной компетенции

4. Объем и содержание дисциплины

Направления подготовки	37.05.01 Клиническая психология (направленность: Патопсихологическая диагностика и психотерапия)
форма обучения	очная
№№ триместров, выделенных для изучения дисциплины	7
Объем дисциплины (з.е.)	3
Объем дисциплины (ак.час.)	108
Контактная работа с преподавателем (ак.час.), в том числе:	28
Проведение лекционных занятий	14
Проведение практических занятий, семинаров	14
Самостоятельная работа (ак.час.)	80
Формы текущего контроля	Входное тестирование (1) Итоговое контрольное мероприятие (1) Письменное контрольное мероприятие (2)
Формы промежуточной аттестации	Экзамен (7 триместр)

5. Аннотированное описание содержания разделов и тем дисциплины

Психологическая супервизия

Представления о психологическом здоровье

Психологическое здоровье. Критерии психологического здоровья. Направления психогигиены. Проблема психогигиенических нормативов и регламентов.

Понятие психопрофилактики и психогигиены. Супервизия как метод психологической поддержки специалиста

Психопрофилактика. Психогигиена. Психогигиенические мероприятия. Психогигиена практического психолога.

Синдром сгорания практикующего психолога. Понятие профессиональной деформации

Понятие синдрома сгорания. Концепции синдрома сгорания: Маслач, Бойко. Факторы синдрома сгорания. Профессиональная деформация. Механизм профессиональной деформации. Особенности синдрома сгорания и профессиональной деформации практического психолога.

Коррекция и профилактика синдрома сгорания и профессиональной деформации

Система профилактики синдрома сгорания практического психолога. Уровни и элементы системы. Мероприятия по профилактике и коррекции синдрома сгорания и профессиональной деформации.

Организация системы супервизорской помощи. Этапы супервизорского процесса

Супервизия как метод профессиональной поддержки консультанта. Организация супервизии. Принципы супервизии. Этапы супервизорского процесса. Алгоритм супервизорской консультации.

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Освоение дисциплины требует систематического изучения всех тем в той последовательности, в какой они указаны в рабочей программе.

Основными видами учебной работы являются аудиторские занятия. Их цель - расширить базовые знания обучающихся по осваиваемой дисциплине и систему теоретических ориентиров для последующего более глубокого освоения программного материала в ходе самостоятельной работы. Обучающемуся важно помнить, что контактная работа с преподавателем эффективно помогает ему овладеть программным материалом благодаря расстановке необходимых акцентов и удержанию внимания интонационными модуляциями голоса, а также подключением аудио-визуального механизма восприятия информации.

Самостоятельная работа преследует следующие цели:

- закрепление и совершенствование теоретических знаний, полученных на лекционных занятиях;
- формирование навыков подготовки текстовой составляющей информации учебного и научного назначения для размещения в различных информационных системах;
- совершенствование навыков поиска научных публикаций и образовательных ресурсов, размещенных в сети Интернет;
- самоконтроль освоения программного материала.

Обучающемуся необходимо помнить, что результаты самостоятельной работы контролируются преподавателем во время проведения мероприятий текущего контроля и учитываются при промежуточной аттестации.

Обучающимся с ОВЗ и инвалидов предоставляется возможность выбора форм проведения мероприятий текущего контроля, альтернативных формам, предусмотренным рабочей программой дисциплины. Предусматривается возможность увеличения в пределах 1 академического часа времени, отводимого на выполнение контрольных мероприятий.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации.

При проведении текущего контроля применяются оценочные средства, обеспечивающие передачу информации, от обучающегося к преподавателю, с учетом психофизиологических особенностей здоровья обучающихся.

7. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

При самостоятельной работе обучающимся следует использовать:

- конспекты лекций;
- литературу из перечня основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля);
- текст лекций на электронных носителях;
- ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимые для освоения дисциплины;
- лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение из перечня информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине;
- методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.

8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная:

1. Залевский, Г. В. Психологическая супервизия : учебное пособие для бакалавриата и специалитета / Г. В. Залевский. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 176 с. — (Бакалавр и специалист). — ISBN 978-5-534-10431-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт].
<https://www.urait.ru/bcode/430013>

2. Бурдин М. В., Игнатова Е. С. Психологическое консультирование и психотерапия: технология сократического диалога: учебное пособие для студентов, обучающихся по направлению подготовки бакалавров "Психология" и специальности "Клиническая психология"/М. В. Бурдин, Е. С. Игнатова.- Пермь: ПГНИУ, 2019, ISBN 978-5-7944-3346-3.-88.-Библиогр.: с. 77-83 <https://elis.psu.ru/node/582424>

Дополнительная:

1. Бячкова Н. Б. Психологическое консультирование и психотерапия. Раздел «Супервизия»: учебно-методического пособия для студентов, обучающихся по направлению подготовки бакалавров «Психология» и по специальностям «Клиническая психология», «Психология служебной деятельности». Хрестоматия/Н. Б. Бячкова.-Пермь: ПГНИУ, 2020, ISBN 978-5-7944-3529-0.-88.
<https://elis.psu.ru/node/630873>

9. Перечень ресурсов сети Интернет, необходимых для освоения дисциплины

- <http://psyjournals.ru/mpj/index.shtml> Журнал Консультативная психология и психотерапия
- <http://www.oxfordjournals.org/en/> Oxford University Press Доступ к журналам широкого тематического спектра
- <http://www.tandfonline.com/> Журналы издательства Taylor & Francis
- <https://psy.su/feed/6668/> Позитивный контрперенос в психотерапии и супервизии
- <http://link.springer.com/> SpringerLink Провайдер информационных услуг, журналов по различным научным направлениям
- <https://elibrary.ru/item.asp?id=39237113> СУПЕРВИЗИЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СУПЕРВИЗИЯ: В СХЕМАХ, РИСУНКАХ И ТАБЛИЦАХ
- <http://psystudy.ru> Ресурсы широкой тематики Журнал Психологические исследования
- <https://elibrary.ru/item.asp?id=41247717> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СУПЕРВИЗИЯ
- <https://elibrary.ru/item.asp?id=34984592> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СУПЕРВИЗИЯ
- <http://www.psy.msu.ru/science/vestnik/archive.html> Вестник Московского университета Серия 14. Психология
- <https://elibrary.ru/item.asp?id=26525696> ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ РЕФЛЕКСИЯ КАК ИНСТРУМЕНТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СУПЕРВИЗИИ
- <https://psyjournal.spbu.ru> Журнал Вестник Санкт-Петербургского университета. Психология
- <https://psy-journal.hse.ru/archive.html> Журнал Психология Высшей школы экономики
- <http://www.medpsy.ru/meds/meds273.php> Кулаков С.А. Супервизия в психотерапии
- <http://psychologyinrussia.com> Журнал Психология в России (Psychology in Russia. State of Art)
- <http://philsoc.psu.ru/vestnik> Вестник пермского университета. Философия. Психология. Социология
- <https://www.psychology.ru/library> Библиотека сайта psychology.ru
- <https://psy.su> Психологическая газета
- <http://ppj.spbu.ru/index.php/psy/index> Петербургский психологический журнал
- <http://psyjournals.ru/mpj/index.shtml> Журнал Консультативная психология и психотерапия

10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Образовательный процесс по дисциплине **Психологическая супервизия** предполагает использование следующего программного обеспечения и информационных справочных систем:

1. презентационные материалы (слайды по темам лекционных и практических занятий);
2. доступ в режиме on-line в Электронную библиотечную систему (ЭБС)
3. доступ в электронную информационно-образовательную среду университета.
4. тестирование
5. Интернет-сервисы и электронные ресурсы (поисковые системы, электронная почта, онлайн энциклопедии)

Перечень необходимого лицензионного и/или свободно распространяемого программного обеспечения:

1. Офисный пакет приложений (текстовый процессор, программа для подготовки электронных презентаций);
2. Программа демонстрации видеоматериалов (проигрыватель);
3. Приложение, позволяющее просматривать и воспроизводить медиаконтент PDF-файлов;
4. Дисциплина не предусматривает использование специального программного обеспечения.

При освоении материала и выполнения заданий по дисциплине рекомендуется использование материалов, размещенных в Личных кабинетах обучающихся ЕТИС ПГНИУ (student.psu.ru).

При организации дистанционной работы и проведении занятий в режиме онлайн могут использоваться:

система видеоконференцсвязи на основе платформы BigBlueButton (<https://bigbluebutton.org/>).

система LMS Moodle (<http://e-learn.psu.ru/>), которая поддерживает возможность использования текстовых материалов и презентаций, аудио- и видеоконтент, а так же тесты, проверяемые задания, задания для совместной работы.

система тестирования Indigo (<https://indigotech.ru/>).

11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

1. Для проведения лекционных занятий - аудитория, оснащенная специализированной мебелью, демонстрационным оборудованием (проектор, экран, компьютер/ноутбук) с соответствующим программным обеспечением, меловой (и) или маркерной доской.
2. Для проведения занятий семинарского типа (семинары, практические занятия) - аудитория, оснащенная специализированной мебелью, демонстрационным оборудованием (проектор, экран, компьютер/ноутбук) с соответствующим программным обеспечением, меловой (и) или маркерной доской.
3. Для проведения групповых (индивидуальных) консультаций - аудитория, оснащенная специализированной мебелью, меловой (и) или маркерной доской.
4. Для проведения мероприятий текущего контроля и промежуточной аттестации - аудитория, оснащенная специализированной мебелью, демонстрационным оборудованием (проектор, экран, компьютер/ноутбук) с соответствующим программным обеспечением, меловой (и) или маркерной доской.
5. Для самостоятельной работы - аудитория для самостоятельной работы, оснащенная специализированной мебелью, помещения Научной библиотеки ПГНИУ с персональными компьютерами, с доступом к локальной и глобальной сетям.

Помещения научной библиотеки ПГНИУ для обеспечения самостоятельной работы обучающихся:

1. Научно-библиографический отдел, корп.1, ауд. 142. Оборудован 3 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.
2. Читальный зал гуманитарной литературы, корп. 2, ауд. 418. Оборудован 7 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.
3. Читальный зал естественной литературы, корп.6, ауд. 107а. Оборудован 5 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.
4. Отдел иностранной литературы, корп.2 ауд. 207. Оборудован 1 персональным компьютером с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.
5. Библиотека юридического факультета, корп.9, ауд. 4. Оборудована 11 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.
6. Читальный зал географического факультета, корп.8, ауд. 419. Оборудован 6 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

Все компьютеры, установленные в помещениях научной библиотеки, оснащены следующим программным обеспечением:

Операционная система ALT Linux;

Офисный пакет Libreoffice.

Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»

**Фонды оценочных средств для аттестации по дисциплине
Психологическая супервизия**

**Планируемые результаты обучения по дисциплине для формирования компетенции.
Индикаторы и критерии их оценивания**

ОПК.12

Способен использовать системные модели и методы, способы и приемы супервизии, в том числе профессиональную рефлексии и профессиональную коммуникацию для повышения уровня собственной компетентности и компетентности других специалистов в решении ключевых задач профессиональной деятельности

Компетенция (индикатор)	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
<p>ОПК.12.1 Определяет основные модели и методы супервизии, понимает ее роль при решении профессионально-личностных и личностно-профессиональных проблем</p>	<p>Знает сферу организации супервизорской помощи, алгоритм супервизорской консультации, механизм профессиональной деформации, факторы синдрома сгорания Умеет организовывать систему супервизии в организации Владеет навыком проведения супервизорской консультации</p>	<p align="center">Неудовлетворител Не знает основ дисциплины, необходимых при формировании компетенции. Отсутствие умений. Отсутствие навыков</p> <p align="center">Удовлетворительн Частично знает особенности организации супервизорской помощи, алгоритм супервизорской консультации, механизм профессиональной деформации, факторы синдрома сгорания Умение организовывать систему супервизии в организации сформировано слабо. Навык проведения супервизорской консультации на низком уровне.</p> <p align="center">Хорошо В целом знает, но допускает небольшие неточности в вопросах организации супервизорской помощи, алгоритм супервизорской консультации, механизм профессиональной деформации, факторы синдрома сгорания Испытывает незначительные затруднения в организации системы супервизии в организации Испытывает небольшие трудности в реализации навыка проведения супервизорской консультации</p> <p align="center">Отлично Сформированы прочные систематические знания в сфере организации супервизорской помощи, алгоритм супервизорской</p>

Компетенция (индикатор)	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
		<p style="text-align: center;">Отлично</p> <p>консультации, механизм профессиональной деформации, факторы синдрома сгорания Умеет организовывать систему супервизии в организации Владеет навыком проведения супервизорской консультации на высоком уровне</p>
<p>ОПК.12.2 Применяет основные способы и приемы супервизии для повышения уровня профессиональной компетенции</p>	<p>Знает основные способы и приемы супервизии, умеет проводить вмешательства, соответствующие этапу профессионального развития и потребностям супервизанта</p>	<p style="text-align: center;">Неудовлетворител</p> <p>Не знает основные способы и приемы супервизии.</p> <p style="text-align: center;">Удовлетворительн</p> <p>Знает основные способы и приемы супервизии. Не умеет проводить вмешательства, соответствующие этапу профессионального развития и потребностям супервизанта.</p> <p style="text-align: center;">Хорошо</p> <p>Знает основные способы и приемы супервизии. Умеет проводить вмешательства, соответствующие этапу профессионального развития супервизанта.</p> <p style="text-align: center;">Отлично</p> <p>Знает основные способы и приемы супервизии. Умеет проводить вмешательства, соответствующие этапу профессионального развития и потребностям супервизанта.</p>

Оценочные средства текущего контроля и промежуточной аттестации

Схема доставки : СУОС 2019 СО

Вид мероприятия промежуточной аттестации : Экзамен

Способ проведения мероприятия промежуточной аттестации : Оценка по дисциплине в рамках промежуточной аттестации определяется на основе баллов, набранных обучающимся на контрольных мероприятиях, проводимых в течение учебного периода.

Максимальное количество баллов : 100

Конвертация баллов в отметки

«отлично» - от 81 до 100

«хорошо» - от 61 до 80

«удовлетворительно» - от 43 до 60

«неудовлетворительно» / «незачтено» менее 43 балла

Компетенция (индикатор)	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
Входной контроль	Представления о психологическом здоровье Входное тестирование	Имеет представления об основных понятиях и процессах, рассматриваемых в рамках данной дисциплины. Обладает уровнем научного мышления, достаточным для получения знаний по данному разделу.
ОПК.12.2 Применяет основные способы и приемы супервизии для повышения уровня профессиональной компетенции ОПК.12.1 Определяет основные модели и методы супервизии, понимает ее роль при решении профессионально-личностных и личностно-профессиональных проблем	Синдром сгорания практикующего психолога. Понятие профессиональной деформации Письменное контрольное мероприятие	Знать особенности организации супервизорской помощи, алгоритм супервизорской консультации, механизм профессиональной деформации, факторы синдрома сгорания. Уметь организовывать систему супервизии в организации. Владеть навыком проведения супервизорской консультации

Компетенция (индикатор)	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
<p>ОПК.12.2 Применяет основные способы и приемы супервизии для повышения уровня профессиональной компетенции</p> <p>ОПК.12.1 Определяет основные модели и методы супервизии, понимает ее роль при решении профессионально-личностных и личностно-профессиональных проблем</p>	<p>Коррекция и профилактика синдрома сгорания и профессиональной деформации</p> <p>Письменное контрольное мероприятие</p>	<p>Знать особенности профессиональной рефлексии, особенности организации супервизорской помощи. Уметь формулировать рекомендации по оказанию супервизорской помощи. Владеть навыком рефлексии над профессиональным процессом клинико-психологического вмешательства</p>
<p>ОПК.12.2 Применяет основные способы и приемы супервизии для повышения уровня профессиональной компетенции</p> <p>ОПК.12.1 Определяет основные модели и методы супервизии, понимает ее роль при решении профессионально-личностных и личностно-профессиональных проблем</p>	<p>Организация системы супервизорской помощи. Этапы супервизорского процесса</p> <p>Итоговое контрольное мероприятие</p>	<p>Знать особенности профессиональной рефлексии, особенности организации супервизорской помощи. Уметь формулировать рекомендации по оказанию супервизорской помощи. Владеть навыком рефлексии над профессиональным процессом клинико-психологического вмешательства</p>

Спецификация мероприятий текущего контроля

Представления о психологическом здоровье

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **1 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **0**

Проходной балл: **0**

Показатели оценивания	Баллы
1 правильный ответ на тест	1

Синдром сгорания практикующего психолога. Понятие профессиональной деформации

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **1 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
Приведены иллюстрации (не менее двух) или даны авторские комментарии, на что нужно обязательно обратить внимание при раскрытии темы (не менее двух) (1 вопрос – 1 балл)	3

Пункты выполнены последовательно (1 вопрос – 1 балл)	3
Работа представлена в срок (1 вопрос – 1 балл)	3
Сформулирована основная информация по теме (не менее трех тезисов) (1 вопрос – 1 балл)	3
Представлены корректные формулировки (1 вопрос – 1 балл)	3
Описаны связи выбранной темы с другими темами психодиагностики (психологии) (1 вопрос – 1 балл)	3
Ответ на вопрос содержит план (не менее двух пунктов) (1 вопрос – 1 балл)	3
Ответ на вопрос является продуктом самостоятельной работы обучающегося (1 вопрос – 1 балл)	3
Представлены ключевые понятия для выбранной темы, даны определения минимум двум ключевым понятиям (1 вопрос – 1 балл)	3
Текст аккуратно оформлен; не содержит орфографических, пунктуационных ошибок (1 вопрос – 1 балл)	3

Коррекция и профилактика синдрома сгорания и профессиональной деформации

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **1 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **13**

Показатели оценивания	Баллы
Ответ обоснован и аргументирован	3
Ответ представлен подробно и последовательно	3
Литературный стиль	2
Отсутствие опечаток, сокращений слов, кроме общепринятых	2
Присутствует теоретическое обоснование с привлечением новейших работ по проблеме (журнальные публикации, материалы сборников научных трудов и т.д.).	2
Работа представлена в срок	2
Полнота использования литературных источников по проблеме	2
Текст оформлен в соответствии с ГОСТ	2
В работе представлено сопоставление различных точек зрения по рассматриваемому вопросу	2
Владение терминологией и понятийным аппаратом проблемы	2
Отсутствие орфографических и синтаксических ошибок, стилистических погрешностей	2
Дан ответ на поставленный вопрос	2
Грамотность и культура изложения	2
Работа является продуктом самостоятельной работы обучающегося	2

Организация системы супервизорской помощи. Этапы супервизорского процесса

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **1 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставяемый за мероприятие промежуточной аттестации: **40**

Проходной балл: **17**

Показатели оценивания	Баллы
Анализ 1 компетенции	1