

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования "Пермский
государственный национальный исследовательский
университет"

Авторы-составители: **Мащенко Петр Сергеевич**
Косарева Полина Владимировна

Программа учебной практики
ПРАКТИКА ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
Код УМК 94521

Утверждено
Протокол №6
от «23» марта 2020 г.

Пермь, 2020

1. Вид практики, способ и форма проведения практики

Вид практики **учебная**

Тип практики **практика по оказанию первой медицинской помощи**

Способ проведения практики **стационарная, выездная**

Форма (формы) проведения практики **дискретная**

2. Место практики в структуре образовательной программы

Учебная практика « Практика по оказанию первой медицинской помощи » входит в обязательную часть Блока « С.2 » образовательной программы по направлениям подготовки (специальностям):

Специальность: **33.05.01** Фармация

направленность Программа широкого профиля

Цель практики :

Целями практики по оказанию первой медицинской помощи являются закрепление и углубление теоретической подготовки обучающегося, приобретение им первичных профессиональных умений и навыков для формирования представлений о будущей специальности, готовности к проведению информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности.

Задачи практики :

Задачи учебной практики по оказанию первой медицинской помощи являются:

- знакомство со структурой и организацией работы стационара;
- знакомство с работой отделений, диагностических и лечебных кабинетов, внутрибольничной аптеки;
- изучение оформления листов назначений, правил выписки, получения, хранения и выдачи лекарственных средств пациентам;
- знакомство с упаковками лекарственных средств и имеющимися листками-вкладышами (в объёме ЛС, имеющихся на сестринских постах, во внутрибольничной аптеке и др.);
- ознакомление с первичными навыками по уходу за больными и выполнением некоторых сестринских манипуляций, в частности приобретение навыков вскрытия ампул, флаконов, отработка техники набора ЛС в шприц;
- приобретение навыков ухода за тяжелобольными и пострадавшими (уход за кожей и профилактика пролежней, смена нательного и постельного белья, подача судна и мочеприемника, помощь при приеме пищи);
- приобретение навыков по обработке помещений дезинфицирующими средствами;
- ознакомление с характером санпросветработы в лечебном учреждении.
- освоение принципов медицинской этики и деонтологии.

3. Перечень планируемых результатов обучения

В результате прохождения практики **Практика по оказанию первой медицинской помощи** у обучающегося должны быть сформированы следующие компетенции:

33.05.01 Фармация (направленность : Программа широкого профиля)

ОПК.6 Способен оказывать первую помощь на территории фармацевтической организации при неотложных состояниях у посетителей до приезда бригады скорой помощи

Индикаторы

ОПК.6.1 Осуществляет простейшие инструментальные исследования и оценивает общее состояние больного до приезда бригады скорой помощи

ОПК.6.2 Проводит мероприятия по оказанию первой помощи посетителям при неотложных состояниях до приезда бригады скорой помощи

4. Содержание и объем практики, формы отчетности

Практика по оказанию первой медицинской помощи предназначена для студентов специальности "Фармация".

Практика по оказанию первой медицинской помощи является продолжением учебного процесса, во время ее прохождения студенты закрепляют и расширяют полученные теоретические знания и умения о способах оказания первой медицинской помощи, ухода за больными. Студенты проходят медицинскую ознакомительную практику на базе многопрофильных лечебных учреждений (ЛУ).

Направления подготовки	33.05.01 Фармация (направленность: Программа широкого профиля)
форма обучения	очная
№№ триместров, выделенных для прохождения практики	7
Объем практики (з.е.)	3
Объем практики (ак.час.)	108
Форма отчетности	Экзамен (7 триместр)

Примерный график прохождения практики

Количество часов	Содержание работ	Место проведения
Практика по оказанию первой медицинской помощи		
108	Инструктаж по технике безопасности. Правила оказания первой медицинской помощи в различных чрезвычайных ситуациях и патологических состояниях.	Лечебные учреждения г.Перми, кафедра фармакологии и фармации
Доврачебная помощь: определения, виды, способы. Оценка жизненно важных функций пострадавшего. Диагностика смерти. Показания и противопоказания к сердечно-легочной реанимации		
8	Оценка необходимости первой медицинской помощи, определение её вида, способа.	Лечебные учреждения г.Перми, кафедра фармакологии и фармации
Сердечно-легочная реанимация. Восстановление проходимости дыхательных путей. Искусственная вентиляция легких. Методы восстановления дыхания. Ошибки и осложнения реанимации		
8	Проведение манипуляций по сердечно-легочной реанимации: искусственная вентиляция легких.	Лечебные учреждения г.Перми, кафедра фармакологии и фармации
Сердечно-легочная реанимация: методы восстановления кровообращения, ошибки и осложнения реанимации. Особенности организации СЛР, продолжительность и ее прекращение.		
8	Проведение манипуляций по сердечно-легочной реанимации: восстановление кровообращения.	Лечебные учреждения г.Перми, кафедра фармакологии и фармации
Неотложные состояния: определения, клиническая картина, доврачебная помощь		
8	Классификация и диагностика неотложных состояний.	Лечебные учреждения г.Перми, кафедра фармакологии и фармации
Острые отравления, классификация. Клиническая картина наиболее часто встречающихся острых		

Количество часов	Содержание работ	Место проведения
отравлений, неотложная помощь		
8	Первая медицинская помощь при острых отравлениях.	Лечебные учреждения г.Перми, кафедра фармакологии и фармации
Кровотечения: определение, виды, клиническая картина. Способы временной остановки кровотечений. Раны, классификация. Доврачебная помощь при острой кровопотере		
8	Первая медицинская помощь при кровотечениях.	Лечебные учреждения г.Перми, кафедра фармакологии и фармации
Ожоги. Обморожения. Определение тяжести состояния пострадавшего. Меры доврачебной помощи при ожогах и обморожениях		
8	Первая медицинская помощь при ожогах.	Лечебные учреждения г.Перми, кафедра фармакологии и фармации
Несчастные случаи: оказание доврачебной помощи, транспортировка пострадавшего		
8	Способы транспортировки пострадавших при различных патологических состояниях.	Лечебные учреждения г.Перми, кафедра фармакологии и фармации
Асфиксия. Нарушения терморегуляции: тепловой, солнечный удар. Переохлаждение, замерзание. Электротравмы. Утопления.		
8	Первая медицинская помощь при солнечном ударе, переохлаждении, электротравмах, утоплении.	Лечебные учреждения г.Перми, кафедра фармакологии и фармации
Травмы: определения, классификация, клиническая картина. Иммобилизация и обезболивание. Доврачебная помощь при различных видах травм. Транспортировка пострадавших.		
8	Первая медицинская помощь при травмах, сопровождающихся переломами, сотрясением мозга.	Лечебные учреждения г.Перми, кафедра фармакологии и фармации
Нарушение сознания. Обморок. Комы. Дифференциальная диагностика, первая доврачебная помощь.		
8	Первая медицинская помощь при обмороках, нарушениях сознания. Диагностика состояния комы.	Лечебные учреждения г.Перми, кафедра фармакологии и фармации
Десмургия		
7	Способы наложения повязок и шин при оказании первой медицинской помощи.	Лечебные учреждения г.Перми, кафедра фармакологии и фармации
Правила асептики и антисептики при оказании медицинской помощи. Безопасность пострадавшего и персонала на месте происшествия. Особенности ухода за больными в критическом состоянии.		
7	Асептические материалы, применяемые при первой медицинской помощи, правила применения. Соблюдение правил безопасности в месте оказания помощи.	Лечебные учреждения г.Перми, кафедра фармакологии и фармации
Аллергия. Анафилактический шок. Бронхиальная астма. Поллиноз. Первая доврачебная помощь.		
7	Первая медицинская помощь при анафилактическом шоке:	Лечебные учреждения

Количество часов	Содержание работ	Место проведения
	причины, клиническая картина, средства оказания помощи.	г.Перми, кафедра фармакологии и фармации
Организационные основы оказания первой доврачебной помощи при возникновении массовых повреждений.		
7	Массовые чрезвычайные ситуации, возможные патологические состояния, организация работы по первой медицинской помощи индивидуально, группами.	Лечебные учреждения г.Перми, кафедра фармакологии и фармации

5. Перечень учебной литературы, необходимой для проведения практики

Основная

1. Неотложная медицинская помощь. Симптомы, первая помощь на дому / составители О. В. Захаренко. — Москва : РИПОЛ классик, 2010. — 288 с. — ISBN 978-5-386-02100-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. <http://www.iprbookshop.ru/37651>
2. Двойников, С. И. Организация сестринской деятельности / под ред. С. И. Двойникова - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-2895-5. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. <https://elis.psu.ru/node/484149>
3. Демичев, С. В. Первая помощь при травмах и заболеваниях / Демичев С. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-1774-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. <https://elis.psu.ru/node/484148>

Дополнительная

1. Первая помощь при травмах и заболеваниях в детской оториноларингологии : методические рекомендации / И. С. Булгакова, Е. В. Шабалдина, В. П. Тихонюк, Л. В. Кравченко. — Кемерово : Кемеровская государственная медицинская академия, 2011. — 58 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. <http://www.iprbookshop.ru/6076>
2. Бурцев, С. П. Первая медицинская помощь : учебное пособие / С. П. Бурцев, К. Ю. Рыженькова. — Москва : Московский гуманитарный университет, 2012. — 68 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. <http://www.iprbookshop.ru/14526>

6. Перечень ресурсов сети «Интернет», требуемых для проведения практики

Для проведения практики использование ресурсов сети «Интернет» не предусмотрено.

7. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики

Образовательный процесс по практике **Практика по оказанию первой медицинской помощи** предполагает использование следующего программного обеспечения и информационных справочных систем:

Доступ в режиме on-line в Электронную библиотечную систему (ЭБС) доступ в электронную информационно-образовательную среду университета; интернет-сервисы и электронные ресурсы (поисковые системы, электронная почта, профессиональные тематические чаты и форумы, системы аудио и видео конференций, онлайн энциклопедии и т.д.). Перечень необходимого лицензионного и (или) свободно распространяемого программного обеспечения :

1. Приложение позволяющее просматривать и воспроизводить медиаконтент PDF-файлов «Adobe Acrobat Reader DC».
2. Программы, демонстрации видео материалов (проигрыватель) «WindowsMediaPlayer».
3. Программа просмотра интернет контента (браузер) «Google Chrome».
4. Офисный пакет приложений «LibreOffice».

При освоении материала и выполнения заданий по дисциплине рекомендуется использование материалов, размещенных в Личных кабинетах обучающихся ЕТИС ПГНИУ (**student.psu.ru**).

При организации дистанционной работы и проведении занятий в режиме онлайн могут использоваться:

- система видеоконференцсвязи на основе платформы BigBlueButton (<https://bigbluebutton.org/>).
- система LMS Moodle (<http://e-learn.psu.ru/>), которая поддерживает возможность использования текстовых материалов и презентаций, аудио- и видеоконтент, а так же тесты, проверяемые задания, задания для совместной работы.
- система тестирования Indigo (<https://indigotech.ru/>).

8. Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики

1. Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия) - Аудитория, оснащенная презентационной техникой (проектор, экран, компьютер/ноутбук) с соответствующим программным обеспечением, меловой (и) или маркерной доской.
2. Текущий контроль - Аудитория, оснащенная презентационной техникой (проектор, экран, компьютер/ноутбук) с соответствующим программным обеспечением, меловой (и) или маркерной доской.
3. Самостоятельная работа - Помещения ФГБУЗ "Пермский клинический центр ФМБА"

Помещения научной библиотеки ПГНИУ для обеспечения самостоятельной работы обучающихся:

1. Научно-библиографический отдел, корп.1, ауд. 142. Оборудован 3 персональными компьютера с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.
2. Читальный зал гуманитарной литературы, корп. 2, ауд. 418. Оборудован 7 персональными

компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

3. Читальный зал естественной литературы, корп.6, ауд. 107а. Оборудован 5 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

4. Отдел иностранной литературы, корп.2 ауд. 207. Оборудован 1 персональным компьютером с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

5. Библиотека юридического факультета, корп.9, ауд. 4. Оборудована 11 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

6. Читальный зал географического факультета, корп.8, ауд. 419. Оборудован 6 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

Все компьютеры, установленные в помещениях научной библиотеки, оснащены следующим программным обеспечением:

Операционная система ALT Linux;

Офисный пакет Libreoffice.

Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Отчетным документом является дневник практики, который студент составляет совместно с руководителем от базы, руководствуясь программой практики. Ежедневно один час рабочего времени студента отводится на оформление дневника. Выполняя определенные виды работ практики, студенту необходимо руководствоваться рекомендациями, предоставленными руководителем практики.

В период действия мер ограничительного характера, препятствующих проведению учебных практик в образовательном процессе обычным порядком (режим самоизоляции, карантин, обсервация), для выполнения учебной практики по оказанию первой медицинской помощи, образовательное учреждение устанавливает особый дистанционный режим обучения. Основной задачей учебной практики при этом является получения профессиональных навыков и умений, обеспечиваемое с помощью дистанционных технологий: освоение материала путем предоставления заданий и их контроля через Интернет-ресурсы, групповые и индивидуальные консультации с применением как электронной почты, так и визуального общения на базе онлайн платформ, обеспечивающих текстовую, голосовую и видеосвязь через Интернет. В таком случае отчетным документом по практике будет являться "отчет"

Для студентов из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья на основании их письменного заявления организация практики реализуется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся. При этом обеспечивается соблюдение следующих общих требований: использование специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг помощника, оказывающего такому обучающемуся необходимую техническую помощь, обеспечение удобного доступа в здания и помещения, где проходят практики, другие условия, без которых невозможно или затруднено прохождение практики. Выбор мест прохождения практики для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья производится с учетом требований доступности для обучающихся и рекомендаций медико-социальной экспертизы, отраженных в индивидуальной программе реабилитации инвалида. При направлении инвалида или лица с ОВЗ в организацию, для прохождения практики руководитель согласовывает с организацией условия ее прохождения и виды деятельности с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Для освоения теоретической части практики инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется возможность использования электронных технологий, дистанционного освоения материала путем предоставления заданий и их контроля через интернет, а также индивидуальных консультаций с применением как электронной почты, так и визуального общения с

использованием «Скайп». При выполнении экспериментальной части практики по мере необходимости предоставляются дополнительные средства защиты, осуществляется индивидуальная помощь учебно-вспомогательного персонала, а также другие мероприятия с учетом нозологий заболевания обучающихся. Формат проведения защиты отчетов по практике для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается с учетом их индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно, с применением электронных или других технических средств). В процессе защиты отчета по практике студент с ОВЗ вправе использовать необходимые ему технические средства. Для слабовидящих может быть предоставлен портативный видеоувеличитель, возможно использование собственных устройств. Для глухих и слабослышащих студентов может быть представлена звукоусиливающая аппаратура, возможно использование аппаратуры индивидуального пользования. По заявлению студента с ОВЗ в процессе защиты отчета по практике может быть обеспечено присутствие помощника, оказывающего обучающемуся необходимую техническую помощь с учетом его индивидуальных особенностей. При необходимости инвалидам и лицам с ОВЗ может быть предоставлено дополнительное время для подготовки ответов при защите отчетов по практике.

Фонды оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Планируемые результаты обучения по дисциплине для формирования компетенции. Индикаторы и критерии их оценивания

ОПК.6

Способен оказывать первую помощь на территории фармацевтической организации при неотложных состояниях у посетителей до приезда бригады скорой помощи

Компетенция	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
<p>ОПК.6.1 Осуществляет простейшие инструментальные исследования и оценивает общее состояние больного до приезда бригады скорой помощи</p>	<p>Знать: основные инструментальные методы оценки общего состояния пациента. Уметь: проводить простейшее инструментальное исследование. Владеть: навыками проведения простейших инструментальных исследований, оценки общего состояния пациента до приезда бригады скорой помощи.</p>	<p style="text-align: center;">Неудовлетворительно Студент не может оценить общее состояние пациента до приезда скорой помощи.</p> <p style="text-align: center;">Удовлетворительно Студент умеет проводить простые инструментальные исследования, но затрудняется оценить общее состояние пациента до приезда скорой помощи.</p> <p style="text-align: center;">Хорошо Студент умеет проводить простые инструментальные исследования, умеет оценить общее состояние пациента до приезда скорой помощи, возникают трудности в интерпретации выявленной патологии.</p> <p style="text-align: center;">Отлично Студент умеет проводить простые инструментальные исследования, умеет оценить общее состояние пациента до приезда скорой помощи.</p>
<p>ОПК.6.2 Проводит мероприятия по оказанию первой помощи посетителям при неотложных состояниях до приезда бригады скорой помощи</p>	<p>Знать: основные клинические признаки патологических состояний, угрожающих жизни пациента (пострадавшего) и требующих экстренной доврачебной помощи, порядок и порядок оказания доврачебной помощи для спасения жизни пострадавших. Уметь: оценить общее состояние пострадавшего или получившего травму; - использовать приемы первой помощи, оказывать доврачебную помощь пострадавшим, выявлять признаки клинической смерти и</p>	<p style="text-align: center;">Неудовлетворительно Студент не способен определить патологическое состояние пострадавшего, не может выбрать и осуществить первую помощь.</p> <p style="text-align: center;">Удовлетворительно Студент допускает ошибки в определении патологического состояния пострадавшего и выборе приемов первой помощи.</p> <p style="text-align: center;">Хорошо Студент правильно оценивает состояние пострадавшего, допускает ошибки в технике используемых приемов первой помощи.</p> <p style="text-align: center;">Отлично Студент может определить патологическое состояние, угрожающее жизни пациента, верно использует приемы первой помощи.</p>

	<p>проводить реанимационные мероприятия при оказании самопомощи, взаимопомощи, взаимодействовать с бригадами скорой медицинской помощи и спасателями, готовить пациента к транспортировке; наблюдение и уход за пострадавшими во время транспортировки в зависимости от характера повреждающего фактора.</p> <p>Владеть: навыками оказания первой помощи в экстренных ситуациях, реанимации при травмах, термических поражениях.</p>	
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Оценочные средства

Вид мероприятия промежуточной аттестации : Экзамен

Способ проведения мероприятия промежуточной аттестации : Защищаемое контрольное мероприятие

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации :
время отводимое на доклад 1

Показатели оценивания

Студент не явился на практику или не оформил дневник практики и не написал отчет.	Неудовлетворительно
Дневник практики и отчет по ней оформлен не в соответствии с критериями, при защите работы студент не отвечает на задаваемые вопросы или отказывается от устной защиты.	Удовлетворительно
Дневник практики и отчет по ней оформлен в соответствии с критериями, но при защите работы студент отвечает не на все задаваемые вопросы.	Хорошо
Дневник практики и отчет по ней оформлен в соответствии с критериями, при защите работы студент отвечает на все задаваемые вопросы.	Отлично