

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**

**Федеральное государственное автономное образовательное  
учреждение высшего образования "Пермский  
государственный национальный исследовательский  
университет"**

**Кафедра зоологии позвоночных и экологии**

Авторы-составители: **Маклакова Ольга Анатольевна  
Сугрובה Наталья Юрьевна**

Рабочая программа дисциплины

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ОСНОВАМИ МЕДИЦИНСКИХ  
ЗНАНИЙ**

Код УМК 98620

Утверждено  
Протокол №7  
от «01» июня 2023 г.

Пермь, 2023

## **1. Наименование дисциплины**

Безопасность жизнедеятельности с основами медицинских знаний

## **2. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина входит в обязательную часть Блока « Б.1 » образовательной программы по направлениям подготовки (специальностям):

Направление подготовки: **44.03.05** Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
направленность Биология и Физическая культура

### **3. Планируемые результаты обучения по дисциплине**

В результате освоения дисциплины **Безопасность жизнедеятельности с основами медицинских знаний** у обучающегося должны быть сформированы следующие компетенции:

**44.03.05** Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (направленность : Биология и Физическая культура)

**УК.8** Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

#### **Индикаторы**

**УК.8.1** Анализирует факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений)

**УК.8.2** Идентифицирует опасные и вредные факторы, выявляет и устраняет проблемы, связанные с нарушением техники безопасности в рамках осуществляемой деятельности

**УК.8.3** Выявляет проблемы, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов, владеет методами прогнозирования возникновения чрезвычайных ситуаций и принимает меры по их предупреждению

**УК.8.4** Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях

**УК.13** Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма и противодействовать им в профессиональной деятельности

#### **Индикаторы**

**УК.13.1** Определяет основные признаки экстремистской и террористической деятельности

**УК.13.2** Выявляет информацию, призывающую к осуществлению экстремистской и террористической деятельности

#### 4. Объем и содержание дисциплины

<b>Направление подготовки</b>	44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (направленность: Биология и Физическая культура)
<b>форма обучения</b>	очная
<b>№№ триместров, выделенных для изучения дисциплины</b>	1
<b>Объем дисциплины (з.е.)</b>	3
<b>Объем дисциплины (ак.час.)</b>	108
<b>Контактная работа с преподавателем (ак.час.), в том числе:</b>	42
<b>Проведение лекционных занятий</b>	14
<b>Проведение практических занятий, семинаров</b>	28
<b>Самостоятельная работа (ак.час.)</b>	66
<b>Формы текущего контроля</b>	Защищаемое контрольное мероприятие (1) Письменное контрольное мероприятие (2)
<b>Формы промежуточной аттестации</b>	Зачет (1 триместр)

## 5. Аннотированное описание содержания разделов и тем дисциплины

### Безопасность жизнедеятельности с основами медицинских знаний

**Чрезвычайные ситуации и их характеристика. Опасные и вредные факторы воздействия на человека и окружающую среду.**

**Чрезвычайные ситуации и опасности природного, техногенного и социального характера. Их классификация.**

Основные понятия. Термины и определения. Причины проявления опасности. Человек как источник опасности. Аксиомы безопасности жизнедеятельности. Структура дисциплины и краткая характеристика её основных модулей.

Чрезвычайные ситуации. Классификация чрезвычайных ситуаций: техногенные, природные, военного времени. Понятие опасного промышленного объекта, классификация опасных объектов. Фазы развития чрезвычайных ситуаций. Основы прогнозирования и предупреждения чрезвычайных ситуаций. Пожар и взрыв. Классификация видов пожаров и их особенности. Основные причины и источники пожаров и взрывов. Опасные факторы пожара. Категорирование помещений и зданий по степени взрывопожароопасности. Пожарная защита. Пассивные и активные методы защиты. Пассивные методы защиты: зонирование территории, ротивопожарные разрывы, противопожарные стены, противопожарные зоны, противопожарные перекрытия, легкобрасываемые конструкции, огнепреградители, противодымная защита. Активные методы защиты: пожарная сигнализация, способы тушения пожара. Огнетушащие вещества: вода, пена, инертные газы, порошковые составы. Принципы тушения пожара, особенности и области применения. Системы пожаротушения: стационарные водяные установки (спринклерные, дренчерные), установки водопенного тушения, установки газового тушения, установки порошкового тушения. Первичные средства пожаротушения, огнетушители, их основные типы и области применения. Классификация взрывчатых веществ. Взрывы газовоздушных и пылевоздушных смесей. Ударная волна и её основные параметры. Радиационные аварии, их виды, основные опасности и источники радиационной опасности.

Задачи, этапы и методы оценки радиационной обстановки. Зонирование территорий при радиационном загрязнении территории. Понятие радиационного прогноза. Определение возможных доз облучения и допустимого времени пребывания людей в зонах загрязнения. Допустимые уровни облучения при аварийных ситуациях. Дозиметрический контроль. Аварии на химически опасных объектах, их группы и классы опасности, основные химически опасные объекты. Общие меры рофилактики на ХОО.

Химически опасная обстановка. Зоны химического заражения. Химический контроль и химическая защита. Способы защиты персонала, населения и территорий от химически опасных веществ.

Гидротехнические аварии. Основные опасности и источники гидротехнических и гидродинамических аварий. Чрезвычайные ситуации военного времени. Виды оружия массового поражения, их особенности и последствия его применения. Ядерный взрыв и его опасные факторы. Стихийные бедствия.

Землетрясения, наводнения, атмосферные явления, их краткая характеристика, основные параметры.

Способы обеспечения психологической устойчивости населения в ЧС. Устойчивость функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Понятие об устойчивости объекта. Факторы, влияющие на устойчивость функционирования объектов. Способы повышения устойчивости функционирования объектов в ЧС. Экстремальные ситуации. Виды экстремальных ситуаций.

Терроризм. Оценка экстремальной ситуации, правила поведения и обеспечения личной безопасности.

Формы реакции на экстремальную ситуацию. Психологическая устойчивость в экстремальных ситуациях. Спасательные работы при чрезвычайных ситуациях. Основы организации аварийно – спасательных и других неотложных работ. Способы ведения спасательных работ при различных видах чрезвычайных ситуаций.

## **Человек и техносфера**

Структура техносферы и её основных компонентов. Виды техносферных зон: производственная, промышленная, городская, селитебная, транспортная, и бытовая. Этапы формирования техносферы и её эволюция. Типы опасных и вредных факторов техносферы для человека и природной среды. Виды опасных и вредных факторов техносферы: выбросы и сбросы вредных химических и биологических веществ в атмосферу и гидросферу акустическое, электромагнитное и радиоактивное загрязнения, промышленные и бытовые отходы, информационные и транспортные потоки. Критерии и параметры безопасности техносферы – средняя продолжительность жизни, уровень экологически и профессионально обусловленных заболеваний. Неизбежность расширения техносферы. Современные принципы формирования техносферы. Безопасность и устойчивое развитие человеческого сообщества

## **Опасные и вредные факторы воздействия на человека и окружающую среду**

Классификация негативных факторов среды обитания человека: физические, химические, биологические, психофизиологические, Понятие опасного и вредного фактора, характерные примеры, Структурно-функциональные системы восприятия и компенсации организмом человека изменений факторов среды обитания. естественные системы защиты человека от негативных воздействий. Характеристики анализаторов: кожный анализатор, осязание, ощущение боли, температурная чувствительность, мышечное чувство, восприятие вкуса, обоняние, слух, зрение. Время реакции человека к действию раздражителей. Допустимое воздействие вредных факторов на человека и среду обитания. Понятие предельно-допустимого уровня (предельно допустимой концентрации) вредного фактора и принципы его установления. Ориентировочно-безопасный уровень воздействия. Химические негативные факторы (вредные вещества). Классификация вредных веществ по видам, агрегатному состоянию, характеру воздействия и токсичности. Пути поступления веществ в организм человека, распределение и превращение вредного вещества в нём, действие вредных веществ. Конкретные примеры наиболее распространённых вредных веществ и их действия на человека. Комбинированное действие вредных веществ: суммация, потенцирование, антагонизм, независимость. Комплексное действие вредных веществ. Предельно-допустимые концентрации вредных веществ: среднесуточная, максимально разовая, рабочей зоны. Установление допустимых концентраций вредных веществ при их комбинированном действии. Хронические и острые отравления, профессиональные и экологически обусловленные заболевания, вызванные действием вредных веществ. Основные источники поступления вредных веществ в среду обитания: производственную, городскую, бытовую. Биологические негативные факторы: Физические негативные факторы. Механические колебания, вибрации. параметров. Классификация видов вибраций. Нормирование вибраций, вибрационная болезнь. Источники вибрационных воздействий в техносфере и их основные характеристики и уровни. Акустические колебания, шум. Классификация акустических колебаний и шумов. Действие шумов на человека. Принципы нормирования шумов. Заболевания, в том числе профессиональные. Влияние шума на работоспособность человека и его производительность труда. Электромагнитные излучения и поля. Источники э/м полей в техносфере. Основные характеристики электромагнитных излучений и единицы измерения параметров электромагнитного поля. Классификация электромагнитных излучений и полей – по частотным диапазонам, электростатические и магнитостатические поля. Воздействие на человека электромагнитных излучений и полей, особенности воздействия электромагнитных полей различных видов и частотных диапазонов. Заболевания, связанные с воздействием электромагнитных полей. Принципы нормирования электромагнитных излучений различных частотных диапазонов, электростатических и магнитостатических полей. Ионизирующее излучение. Естественные и техногенные источники ионизирующих излучений. Основные характеристики ионизирующего поля –

дозовые характеристики: поглощённая, экспозиционная, эквивалентная. Активность радионуклидов. Природа и виды ионизирующего излучения. Воздействие ионизирующих излучений на человека и природу. Лучевая болезнь. Принципы нормирования ионизирующих излучений, допустимые уровни внешнего и внутреннего облучения – дозовые и производные от них. Электрический ток. Виды электрических сетей, параметры электрического тока и источники электроопасности. Напряжение прикосновения, напряжение шага. Категорирование помещений по степени электрической опасности. Воздействие электрического тока на человека: виды воздействия, электрический удар, местные электротравмы, параметры, определяющие

### **Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения**

#### **Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения**

Основные принципы защиты. Снижение уровня опасности и вредности источника негативных факторов путём совершенствования его конструкции и рабочего процесса, реализуемого в нём. Увеличение расстояния от источника опасности до объекта защиты. Уменьшение времени пребывания объекта защиты в зоне источника негативного воздействия. Установка между источником опасности или вредного воздействия и объектом защиты средств, снижающих уровень опасного и вредного фактора. Применение малоотходных технологий и замкнутых циклов. Понятие о коллективных и индивидуальных средствах защиты. Защита от химических негативных факторов. Методы утилизации и переработки антропогенных и техногенных отходов. Защита от энергетических воздействий и физических полей. Защита от электромагнитных излучений, статических электрических и магнитных полей. Защита от ионизирующих излучений. Защита от механического травмирования. Защита от статического электричества. Анализ и оценивание технических и природных рисков. Знаки безопасности. Защита населения в чрезвычайных ситуациях. Организация защиты в мирное и военное время, способы защиты, защитные сооружения, их классификация. Защита населения в чрезвычайных ситуациях. Организация защиты в мирное и военное время, способы защиты, защитные сооружения, их классификация. Противорадиационные укрытия. Укрытие в приспособленных и специальных сооружениях. Особенности и организация эвакуации из зон чрезвычайных ситуаций. Мероприятия медицинской защиты. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования.

#### **Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека**

Понятие комфортных или оптимальных условий. Взаимосвязь состояния здоровья, работоспособности и производительности труда с состоянием условий жизни и труда человека, параметрами среды жизнедеятельности человека. Основные методы, улучшающие самочувствие и работоспособность человека: не превышение допустимых уровней негативных факторов и их снижение до минимально возможных уровней, рационализация режима труда и отдыха, удобство рабочего места и рабочей зоны, хороший психологический климат в трудовом коллективе, климатические условия в зоне жизнедеятельности, оптимальная освещённость и комфортная световая среда. Микроклимат рабочей зоны. Механизм теплообмена между человеком и окружающей средой. Климатические параметры, влияющие на теплообмен. Взаимосвязь климатических условий со здоровьем и работоспособностью человека. Терморегуляция организма. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата. Методы обеспечения комфортных климатических условий в помещениях: системы отопления, вентиляция и кондиционирование, устройство, выбор систем и их производительность; средства для создания оптимального аэроионного состава воздушной среды. Контроль параметров метеоусловий. Освещение и световая среда. Влияние состояния световой среды на самочувствие и работоспособность человека. Характеристики освещения и световой среды. Факторы, определяющие зрительный и психологический

комфорт. Виды, системы и типы освещения. Нормирование естественного и искусственного освещения. Искусственные источники света: типы источников света, их основные характеристики, достоинства и недостатки, особенности применения. Газоразрядные энергосберегающие источники света. Светильники: назначение, типы, особенности применения. Цветовая среда: влияние цветовой среды на работоспособность, утомляемость, особенности формирования цветового интерьера для выполнения различных видов работ и отдыха. Основные принципы организации рабочего места для создания комфортных зрительных условий и сохранения зрения. Выбор и расчёт основных параметров естественного, искусственного и совмещённого освещения. Контроль параметров освещения.

## **Организационные и правовые аспекты обеспечения безопасности жизнедеятельности**

### **Организационные и правовые аспекты обеспечения безопасности жизнедеятельности**

Концепция национальной безопасности и демографической политики Российской Федерации – основные положения. Вопросы БЖД в законах и подзаконных актах. Законодательство о труде (ТК РФ). Подзаконные акты по охране труда (ОТ). Нормативно-техническая документация: единая, межотраслевая, предприятий и организаций. Нормы и правила. Инструкции по ОТ. ССБТ, стандарты по безопасности труда, технические регламенты. Объекты регулирования и основные положения. Охрана окружающей среды (ООС). Нормативно – техническая документация по охране окружающей среды. Системы стандартов «Охрана природы». Законодательство о безопасности в чрезвычайных ситуациях. Закон Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного и социального характера». Структура законодательной базы – основные законы и их сущность: Федеральный закон РФ «О пожарной безопасности». Системы стандартов по безопасности в чрезвычайных ситуациях (БЧС) – Структура и основные стандарты. Национальная безопасность РФ. Основные принципы и направления по борьбе с экстремизмом и терроризмом.

### **Первая помощь пострадавшим при чрезвычайных ситуациях с учетом возрастных особенностей**

#### **Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия**

Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему. Вызов скорой медицинской помощи. Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской помощи. Устранение причин поражения (травмирующий фактор). Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно важных функций). Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви). Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой медицинской помощи при травмах и поражениях по факту случившегося). Организация транспортирования пострадавшего в медицинское учреждение. Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимых в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия. Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи). Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой медицинской помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (голова, позвоночник, грудная клетка, таз, конечности). Основные транспортные положения.



Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировании пострадавшего в медицинское учреждение.  
Правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

### **Основы анатомии и физиологии человека**

Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов)  
Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки). Строение и выполняемые функции. Сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы, их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека. Особенности возрастной анатомии и физиологии.

### **Травмы и травматизм**

Определение первой медицинской помощи. История развития. Задачи, сущность и этапы оказания первой помощи. Виды первой медицинской помощи, принципы ее оказания. Понятие острой травмы. Классификация травм в зависимости от травмирующего фактора, от характера и глубины повреждения, Травматизм и детей, определение, виды. Профилактика травматизма детей. Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме. Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза. Инородные тела в глазу. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз. Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение). Первая помощь при носовом кровотечении. Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему, и возможные осложнения, вызванные ими. Средства для оказания помощи при травмах (ушибах, переломах) позвоночника. Первая помощь при травме позвоночника различной локализации. Характеристика травмы таза. Причины возникновения. Перечень необходимых мероприятий по оказанию первой помощи при повреждении костей таза.

### **Открытые повреждения**

Определение раны, признаки. Классификация ран по виду ранящего орудия, по причине возникновения, инфицированности, наличию осложнений и по отношению к полостям тела. Осложнения ран. Первая медицинская помощь при ранениях. Определение кровотечений, кровоизлияния, гематомы. Классификация кровотечений. Признаки капиллярного, венозного, артериального кровотечения, способы временной остановки наружных кровотечений стандартными и подручными средствами. Кровотечения из носа, причины, признаки, оказание помощи.

### **Закрытые повреждения**

Понятие закрытых повреждений. Основные виды. Ушибы мягких тканей. Признаки. Порядок оказания первой помощи при ушибах. Растяжение и разрывы связок, сухожилий, мышц. Признаки, оказание первой помощи. Определение вывихов, классификация. Признаки. Первая медицинская помощь при вывихах. Первая медицинская помощь при сдавлении. Учение о повязках и методах их наложения. Составляющие повязки. Классификация повязок. Мелкие повязки. Косыночная повязка, контурные повязки, лейкопластырные, бинтовые. Правила и варианты бинтовых повязок. Виды и правила наложения повязок на голову. Повязки на верхнюю конечность. Виды и правила наложения повязок на палец, кисть, предплечье, локтевой сустав, плечевой сустав. Повязки на грудную клетку и живот, нижнюю конечность. Определение, классификация переломов. Клинические признаки переломов: относительные и абсолютные. Первая медицинская помощь при переломах. Правила наложения шин. Способы наложения шин при повреждении различных частей конечностей. Особенности оказания

помощи при открытых переломах.

### **Термические повреждения**

Термические ожоги. Степени ожогов в зависимости от глубины поражения, клинические признаки. Способы примерного определения площади ожогов. Оказание первой помощи. Этапы. Солнечный, тепловой удар, причины, признаки, оказание первой медицинской помощи. Отморожения, причины, способствующие ему. Признаки, степени отморожений, оказание помощи. Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.

### **Неотложные состояния у детей.**

Причины возникновения болей в животе (острый живот) и болей в сердце у детей школьного. Характерные признаки возникновения болей в животе (острый живот) и болей в сердце у детей школьного возраста. Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце у детей школьного возраста. Судороги. Отравления. Острые аллергические состояния (крапивница, отек Квинке, бронхиальная астма)

### **Простейшие реанимационные мероприятия. Основы сердечно-легочной реанимации**

Терминальное состояние, стадии. Признаки клинической смерти – показание для реанимации. Исключение биологической смерти. Последовательность проведения реанимационных мероприятий. Их цель при оказании первой помощи. Правило «эй – би – си». Критерии эффективности проводимых манипуляций.

### **Итоговое контрольное мероприятие**

## **6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Освоение дисциплины требует систематического изучения всех тем в той последовательности, в какой они указаны в рабочей программе.

Основными видами учебной работы являются аудиторские занятия. Их цель - расширить базовые знания обучающихся по осваиваемой дисциплине и систему теоретических ориентиров для последующего более глубокого освоения программного материала в ходе самостоятельной работы. Обучающемуся важно помнить, что контактная работа с преподавателем эффективно помогает ему овладеть программным материалом благодаря расстановке необходимых акцентов и удержанию внимания интонационными модуляциями голоса, а также подключением аудио-визуального механизма восприятия информации.

Самостоятельная работа преследует следующие цели:

- закрепление и совершенствование теоретических знаний, полученных на лекционных занятиях;
- формирование навыков подготовки текстовой составляющей информации учебного и научного назначения для размещения в различных информационных системах;
- совершенствование навыков поиска научных публикаций и образовательных ресурсов, размещенных в сети Интернет;
- самоконтроль освоения программного материала.

Обучающемуся необходимо помнить, что результаты самостоятельной работы контролируются преподавателем во время проведения мероприятий текущего контроля и учитываются при промежуточной аттестации.

Обучающимся с ОВЗ и инвалидов предоставляется возможность выбора форм проведения мероприятий текущего контроля, альтернативных формам, предусмотренным рабочей программой дисциплины. Предусматривается возможность увеличения в пределах 1 академического часа времени, отводимого на выполнение контрольных мероприятий.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации.

При проведении текущего контроля применяются оценочные средства, обеспечивающие передачу информации, от обучающегося к преподавателю, с учетом психофизиологических особенностей здоровья обучающихся.

## **7. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

При самостоятельной работе обучающимся следует использовать:

- конспекты лекций;
- литературу из перечня основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля);
- текст лекций на электронных носителях;
- ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимые для освоения дисциплины;
- лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение из перечня информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине;
- методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.

## 8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### Основная:

1. Белов, В. Г. Первая медицинская помощь : учебное пособие / В. Г. Белов, З. Ф. Дудченко. — Санкт-Петербург : Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, 2014. — 143 с. — ISBN 978-5-98238-048-7. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. <http://www.iprbookshop.ru/22984>
2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для вузов / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 350 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-03237-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. <https://www.urait.ru/bcode/453159>
3. Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений : учебник и практикум для вузов / В. П. Соломин [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 399 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01400-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://urait.ru/bcode/450015>

### Дополнительная:

1. Новикова, В. П. Гигиена труда : протоколы к практическим занятиям для студентов 3 курса, обучающихся по специальности 060101 Лечебное дело / В. П. Новикова. — Черкесск : Северо-Кавказская государственная гуманитарно-технологическая академия, 2014. — 20 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. <http://www.iprbookshop.ru/27190>
2. Железнов Л. М. Возрастная анатомия человека: Учебное пособие/Железнов Л. М.- Оренбург:Оренбургская государственная медицинская академия,2013.-96. <http://www.iprbookshop.ru/21795>
3. Кабанов, Н. А. Анатомия человека : учебник для вузов / Н. А. Кабанов. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 464 с. — (Авторский учебник). — ISBN 978-5-534-09075-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. <https://www.urait.ru/bcode/427567>

## **9. Перечень ресурсов сети Интернет, необходимых для освоения дисциплины**

<http://ohrana-bgd.narod.ru> Информационный портал по безопасности жизнедеятельности и охране труда

<https://www.culture.mchs.gov.ru> Информационно-образовательный портал МЧС

## **10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине**

Образовательный процесс по дисциплине **Безопасность жизнедеятельности с основами медицинских знаний** предполагает использование следующего программного обеспечения и информационных справочных систем:

презентационные материалы (слайды по темам лекционных и практических занятий);

доступ в режиме on-line в Электронную библиотечную систему (ЭБС)

доступ в электронную информационно-образовательную среду университета.

Перечень необходимого лицензионного и (или) свободно распространяемого программного обеспечения:

1) офисный пакет приложений (текстовый процессор, программа для подготовки электронных презентаций);

2) программа демонстрации видеоматериалов (проигрыватель);

3) приложение, позволяющее просматривать и воспроизводить медиаконтент PDF-файлов;

4) программы для просмотра и редактирования цифровых изображений;

5) программы для просмотра и редактирования DjVu-файлов.

Дисциплина не предусматривает использование специализированного программного обеспечения

При освоении материала и выполнения заданий по дисциплине рекомендуется использование материалов, размещенных в Личных кабинетах обучающихся ЕТИС ПГНИУ ([student.psu.ru](http://student.psu.ru)).

При организации дистанционной работы и проведении занятий в режиме онлайн могут использоваться:

система видеоконференцсвязи на основе платформы BigBlueButton (<https://bigbluebutton.org/>).

система LMS Moodle (<http://e-learn.psu.ru/>), которая поддерживает возможность использования текстовых материалов и презентаций, аудио- и видеоконтент, а так же тесты, проверяемые задания, задания для совместной работы.

система тестирования Indigo (<https://indigotech.ru/>).

## **11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

1. Для проведения лекционных и практических занятий используется аудитория, оснащенная презентационной техникой (проектор, экран, компьютер/ноутбук) с соответствующим программным обеспечением.

2. Для проведения практических занятий также используется кабинет "Безопасности жизнедеятельности и оказания первой медицинской помощи" оснащенный специализированным оборудованием. Состав оборудования определен в Паспорте кабинета.

3. Для проведения групповых (индивидуальных) консультаций и текущего контроля используется аудитория, оснащенная меловой (и) или маркерной доской.

4. Для самостоятельной работы студентов используется аудитория, оснащенная компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет», обеспеченная доступом в электронную

информационно-образовательную среду университета. Помещения Научной библиотеки ПГНИУ.

5. Аудитория для текущего контроля и консультаций оснащенная проектором и экраном для проектора, доска.

Помещения научной библиотеки ПГНИУ для обеспечения самостоятельной работы обучающихся:

1. Научно-библиографический отдел, корп.1, ауд. 142. Оборудован 3 персональными компьютера с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

2. Читальный зал гуманитарной литературы, корп. 2, ауд. 418. Оборудован 7 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

3. Читальный зал естественной литературы, корп.6, ауд. 107а. Оборудован 5 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

4. Отдел иностранной литературы, корп.2 ауд. 207. Оборудован 1 персональным компьютером с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

5. Библиотека юридического факультета, корп.9, ауд. 4. Оборудована 11 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

6. Читальный зал географического факультета, корп.8, ауд. 419. Оборудован 6 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

Все компьютеры, установленные в помещениях научной библиотеки, оснащены следующим программным обеспечением:

Операционная система ALT Linux;

Офисный пакет Libreoffice.

Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»

**Фонды оценочных средств для аттестации по дисциплине  
Безопасность жизнедеятельности с основами медицинских знаний**

**Планируемые результаты обучения по дисциплине для формирования компетенции.  
Индикаторы и критерии их оценивания**

**УК.8**

**Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов**

<b>Компетенция (индикатор)</b>	<b>Планируемые результаты обучения</b>	<b>Критерии оценивания результатов обучения</b>
<p><b>УК.8.1</b> Анализирует факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений)</p>	<p><b>ЗНАТЬ</b> факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений). <b>УМЕТЬ</b> выявить основные опасности, возникающие в жизнедеятельности человека, выбирать методы защиты от последствий ситуаций, угрожающих жизни и здоровью человека в профессиональной области. <b>ВЛАДЕТЬ</b> навыками обеспечения безопасности жизнедеятельности в производственных, бытовых условиях и в чрезвычайных ситуациях</p>	<p align="center"><b>Неудовлетворител</b></p> <p>Не знает факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений). Не умеет выявить основные опасности, возникающие в жизнедеятельности человека, выбирать методы защиты от последствий ситуаций, угрожающих жизни и здоровью человека в профессиональной области. Не владеет навыками обеспечения безопасности жизнедеятельности в производственных, бытовых условиях и в чрезвычайных ситуациях</p> <p align="center"><b>Удовлетворительн</b></p> <p>Частично знает факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений). Не умеет выявить основные опасности, возникающие в жизнедеятельности человека, выбирать методы защиты от последствий ситуаций, угрожающих жизни и здоровью человека в профессиональной области. Не владеет навыками обеспечения безопасности жизнедеятельности в производственных, бытовых условиях и в чрезвычайных ситуациях</p> <p align="center"><b>Хорошо</b></p> <p>Знает факторы вредного влияния на</p>

Компетенция (индикатор)	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
		<p style="text-align: center;"><b>Хорошо</b></p> <p>жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений). Умеет выявить основные опасности, возникающие в жизнедеятельности человека, выбрать методы защиты от последствий ситуаций, угрожающих жизни и здоровью человека в профессиональной области. Частично владеет навыками обеспечения безопасности жизнедеятельности в производственных, бытовых условиях и в чрезвычайных ситуациях</p> <p style="text-align: center;"><b>Отлично</b></p> <p>Знает факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений). Умеет выявить основные опасности, возникающие в жизнедеятельности человека, выбирать методы защиты от последствий ситуаций, угрожающих жизни и здоровью человека в профессиональной области. Владеет навыками обеспечения безопасности жизнедеятельности в производственных, бытовых условиях и в чрезвычайных ситуациях</p>
<p><b>УК.8.3</b> Выявляет проблемы, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов, владеет методами прогнозирования возникновения чрезвычайных ситуаций и принимает меры по их предупреждению</p>	<p><b>ЗНАТЬ</b> причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов, <b>УМЕТЬ</b> выявлять проблемы, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов, <b>ВЛАДЕТЬ</b> методами прогнозирования возникновения чрезвычайных ситуаций и принимает меры по их предупреждению</p>	<p style="text-align: center;"><b>Неудовлетворител</b></p> <p>Не знает причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов, Не умеет выявлять проблемы, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов, Не владеет методами прогнозирования возникновения чрезвычайных ситуаций и принимает меры по их предупреждению</p> <p style="text-align: center;"><b>Удовлетворительн</b></p> <p>Частично знает причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов, Не умеет выявлять</p>



Компетенция (индикатор)	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
		<p style="text-align: center;"><b>Удовлетворительн</b></p> <p>проблемы, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов, Не владеет методами прогнозирования возникновения чрезвычайных ситуаций и принимает меры по их предупреждению</p> <p style="text-align: center;"><b>Хорошо</b></p> <p>Знает причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов, умеет выявлять проблемы, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов, Частично владеет методами прогнозирования возникновения чрезвычайных ситуаций и принимает меры по их предупреждению</p> <p style="text-align: center;"><b>Отлично</b></p> <p>Знает причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов, Умеет выявлять проблемы, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов, владеет методами прогнозирования возникновения чрезвычайных ситуаций и принимает меры по их предупреждению</p>
<p><b>УК.8.2</b> Идентифицирует опасные и вредные факторы, выявляет и устраняет проблемы, связанные с нарушением техники безопасности в рамках осуществляемой деятельности</p>	<p><b>ЗНАТЬ</b> классификацию вредных и опасных факторов. <b>УМЕТЬ</b> выявлять и устранять проблемы, связанные с нарушением техники безопасности в рамках осуществляемой деятельности. <b>ВЛАДЕТЬ</b> методами обеспечения комфортных условий для жизнедеятельности человека</p>	<p style="text-align: center;"><b>Неудовлетворител</b></p> <p>Не знает классификацию вредных и опасных факторов. Не умеет выявлять и устранять проблемы, связанные с нарушением техники безопасности в рамках осуществляемой деятельности. Не владеет методами обеспечения комфортных условий для жизнедеятельности человека</p> <p style="text-align: center;"><b>Удовлетворительн</b></p> <p>Частично знает классификацию вредных и опасных факторов. Не умеет выявлять и устранять проблемы, связанные с нарушением техники безопасности в рамках осуществляемой деятельности. Не владеет методами обеспечения комфортных условий для жизнедеятельности человека</p> <p style="text-align: center;"><b>Хорошо</b></p> <p>Знает классификацию вредных и опасных</p>

Компетенция (индикатор)	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
		<p style="text-align: center;"><b>Хорошо</b></p> <p>факторов. Умеет выявлять и устранять проблемы, связанные с нарушением техники безопасности в рамках осуществляемой деятельности. Частично владеет методами обеспечения комфортных условий для жизнедеятельности человека</p> <p style="text-align: center;"><b>Отлично</b></p> <p>Знает классификацию вредных и опасных факторов. Умеет выявлять и устранять проблемы, связанные с нарушением техники безопасности в рамках осуществляемой деятельности. Владеет методами обеспечения комфортных условий для жизнедеятельности человека</p>
<p><b>УК.8.4</b> Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях</p>	<p><b>ЗНАТЬ</b> организацию первой медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях. <b>УМЕТЬ</b> оказывать первую медицинскую помощь при различных повреждениях и травмах. <b>ВЛАДЕТЬ</b> методами оказания первой медицинской помощи</p>	<p style="text-align: center;"><b>Неудовлетворител</b></p> <p>Не знает организацию первой медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях. Не умеет оказывать первую медицинскую помощь при различных повреждениях и травмах. Не владеет методами оказания первой медицинской помощи</p> <p style="text-align: center;"><b>Удовлетворительн</b></p> <p>Частично знает организацию первой медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях. Не умеет оказывать первую медицинскую помощь при различных повреждениях и травмах. Не владеет методами оказания первой медицинской помощи</p> <p style="text-align: center;"><b>Хорошо</b></p> <p>Знает организацию первой медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях. Затрудняется при демонстрации оказании первой медицинской помощи при различных повреждениях и травмах</p> <p style="text-align: center;"><b>Отлично</b></p> <p>Знает организацию первой медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях. Умеет оказывать первую медицинскую помощь при различных повреждениях и травмах. Владеет методами оказания первой медицинской помощи</p>

## УК.13

### Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма и противодействовать им в профессиональной деятельности

Компетенция (индикатор)	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
<p><b>УК.13.2</b> Выявляет информацию, призывающую к осуществлению экстремистской и террористической деятельности</p>	<p>ЗНАТЬ основные признаки экстремистской и террористической информации. УМЕТЬ выявлять информацию, призывающую к осуществлению экстремистской и террористической деятельности. Владеть принципами и направлениями противодействия экстремизму и терроризму</p>	<p><b>Неудовлетворител</b> Не знает основные признаки экстремистской и террористической информации. не умеет выявлять информацию, призывающую к осуществлению экстремистской и террористической деятельности. Не владеет принципами и направлениями противодействия экстремизму и терроризму</p> <p><b>Удовлетворительн</b> Частично знает основные признаки экстремистской и террористической информации. Не умеет выявлять информацию, призывающую к осуществлению экстремистской и террористической деятельности. Не владеет принципами и направлениями противодействия экстремизму и терроризму</p> <p><b>Хорошо</b> Знает основные признаки экстремистской и террористической информации. Умеет выявлять информацию, призывающую к осуществлению экстремистской и террористической деятельности. Затрудняется в определении принципов и направлений противодействия экстремизму и терроризму</p> <p><b>Отлично</b> Не знает основные признаки экстремистской и террористической информации. не умеет выявлять информацию, призывающую к осуществлению экстремистской и террористической деятельности. Владеть принципами и направлениями противодействия экстремизму и терроризму</p>
<p><b>УК.13.1</b> Определяет основные признаки экстремистской и террористической деятельности</p>	<p>ЗНАТЬ основные принципы и направления экстремистской и террористической деятельности. УМЕТЬ выявлять основные признаки этих явлений. Владеть методами организации обеспечения безопасности в случае</p>	<p><b>Неудовлетворител</b> Не знает основные принципы и направления экстремистской и террористической деятельности. Не умеет выявлять основные признаки этих явлений. Не владеет методами организации обеспечения безопасности в случае проявлений экстремизма и терроризма.</p>

Компетенция (индикатор)	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
	<p>проявлений экстремизма и терроризма.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Удовлетворительн</b></p> <p>Частично знает основные принципы и направления экстремистской и террористической деятельности. Частично умеет выявлять основные признаки этих явлений. Не владеет методами организации обеспечения безопасности в случае проявлений экстремизма и терроризма.</p> <p style="text-align: center;"><b>Хорошо</b></p> <p>Знает основные принципы и направления экстремистской и террористической деятельности. Умеет выявлять основные признаки этих явлений. Путается в порядке организации обеспечения безопасности в случае проявлений экстремизма и терроризма.</p> <p style="text-align: center;"><b>Отлично</b></p> <p>Знает основные принципы и направления экстремистской и террористической деятельности. Умеет выявлять основные признаки этих явлений. Владеет методами организации обеспечения безопасности в случае проявлений экстремизма и терроризма.</p>

## Оценочные средства текущего контроля и промежуточной аттестации

Схема доставки : Базовая

**Вид мероприятия промежуточной аттестации :** Зачет

**Способ проведения мероприятия промежуточной аттестации :** Оценка по дисциплине в рамках промежуточной аттестации определяется на основе баллов, набранных обучающимся на контрольных мероприятиях, проводимых в течение учебного периода.

**Максимальное количество баллов :** 100

### Конвертация баллов в отметки

«отлично» - от 81 до 100

«хорошо» - от 61 до 80

«удовлетворительно» - от 47 до 60

«неудовлетворительно» / «незачтено» менее 47 балла

Компетенция (индикатор)	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
----------------------------	----------------------------------	---

<b>Компетенция (индикатор)</b>	<b>Мероприятие текущего контроля</b>	<b>Контролируемые элементы результатов обучения</b>
<p><b>УК.8.1</b> Анализирует факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений)</p> <p><b>УК.8.2</b> Идентифицирует опасные и вредные факторы, выявляет и устраняет проблемы, связанные с нарушением техники безопасности в рамках осуществляемой деятельности</p> <p><b>УК.8.3</b> Выявляет проблемы, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов, владеет методами прогнозирования возникновения чрезвычайных ситуаций и принимает меры по их предупреждению</p> <p><b>УК.13.2</b> Выявляет информацию, призывающую к осуществлению экстремистской и террористической деятельности</p>	<p>Чрезвычайные ситуации и опасности природного, техногенного и социального характера. Их классификация.</p> <p><b>Письменное контрольное мероприятие</b></p>	<p>Знать классификацию ЧС. Основы прогнозирования и предупреждения ЧС. Способы обеспечения психологической устойчивости в ЧС. Формы реакции на экстремальные ситуации.</p>

<b>Компетенция (индикатор)</b>	<b>Мероприятие текущего контроля</b>	<b>Контролируемые элементы результатов обучения</b>
<p><b>УК.8.1</b> Анализирует факторы вредного влияния на жизнедеятельность элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений)</p> <p><b>УК.8.2</b> Идентифицирует опасные и вредные факторы, выявляет и устраняет проблемы, связанные с нарушением техники безопасности в рамках осуществляемой деятельности</p> <p><b>УК.13.2</b> Выявляет информацию, призывающую к осуществлению экстремистской и террористической деятельности</p>	<p>Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения</p> <p><b>Письменное контрольное мероприятие</b></p>	<p>Знать основные принципы защиты. Виды защит от природных, антропогенных и техногенных чрезвычайных ситуации. Способы организации защиты в мирное и военное время. Организация рабочего места. Понятия комфортных и оптимальных условий для жизни и деятельности человека.</p>
<p><b>УК.8.4</b> Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях</p> <p><b>УК.13.1</b> Определяет основные признаки экстремистской и террористической деятельности</p> <p><b>УК.13.2</b> Выявляет информацию, призывающую к осуществлению экстремистской и террористической деятельности</p>	<p>Итоговое контрольное мероприятие</p> <p><b>Защищаемое контрольное мероприятие</b></p>	<p>Знать организационные и правовые аспекты оказания первой медицинской помощи. Уметь проводить мероприятия по оказанию первой медицинской помощи при различных повреждениях и травмах.</p>

### **Спецификация мероприятий текущего контроля**

**Чрезвычайные ситуации и опасности природного, техногенного и социального характера. Их классификация.**

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **15**

<b>Показатели оценивания</b>	<b>Баллы</b>
Тест на 30 вопросов. Один правильный ответ один балл.	30
Тест на 30 вопросов. Один правильный ответ один балл.	24
Тест на 30 вопросов. Один правильный ответ один балл.	15
Тест на 30 вопросов. Один правильный ответ один балл.	14

### **Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения**

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **30**

Проходной балл: **15**

<b>Показатели оценивания</b>	<b>Баллы</b>
Обучающиеся готовят электронные варианты рефератов по предложенной тематике. Реферат отвечает требованиям оформления, тема раскрыта и аргументированно представлена	30
Обучающиеся готовят электронные варианты рефератов по предложенной тематике. Реферат отвечает требованиям оформления, но имеет помарки, тема раскрыта и аргументированно представлена, но без предоставления презентации	24
Обучающиеся готовят электронные варианты рефератов по предложенной тематике. Реферат представлен не вовремя, не отвечает требованиям оформления.	15
Обучающиеся готовят электронные варианты рефератов по предложенной тематике. Реферат не был представлен.	14

### **Итоговое контрольное мероприятие**

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы самостоятельной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **40**

Проходной балл: **17**

<b>Показатели оценивания</b>	<b>Баллы</b>
Работа с муляжами. Демонстрация навыков оказания первой медицинской помощи при различных повреждениях и травмах.	40
Работа с муляжами. Демонстрация навыков оказания первой медицинской помощи при различных повреждениях и травмах.	34
Работа с муляжами. Демонстрация навыков оказания первой медицинской помощи при различных повреждениях и травмах.	17
Работа с муляжами. Демонстрация навыков оказания первой медицинской помощи при различных повреждениях и травмах.	16