

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования "Пермский
государственный национальный исследовательский
университет"

Кафедра туризма

Авторы-составители: **Королев Андрей Юрьевич**

Рабочая программа дисциплины
СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ
Код УМК 95471

Утверждено
Протокол №10
от «06» мая 2020 г.

Пермь, 2020

1. Наименование дисциплины

Спортивный туризм

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в вариативную часть Блока « Б.1 » образовательной программы по направлениям подготовки (специальностям):

Направление подготовки: **43.03.01** Сервис
направленность Социально-культурный сервис

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине

В результате освоения дисциплины **Спортивный туризм** у обучающегося должны быть сформированы следующие компетенции:

43.03.01 Сервис (направленность : Социально-культурный сервис)

ПК.5 Способен обеспечивать предоставление качественных персональных услуг в сфере гостеприимства и туризма

Индикаторы

ПК.5.1 Осуществляет подбор туристских продуктов и услуг по запросам клиентов

4. Объем и содержание дисциплины

Направления подготовки	43.03.01 Сервис (направленность: Социально-культурный сервис)
форма обучения	очная
№№ триместров, выделенных для изучения дисциплины	11
Объем дисциплины (з.е.)	3
Объем дисциплины (ак.час.)	108
Контактная работа с преподавателем (ак.час.), в том числе:	42
Проведение лекционных занятий	28
Проведение практических занятий, семинаров	14
Самостоятельная работа (ак.час.)	66
Формы текущего контроля	Входное тестирование (1) Защищаемое контрольное мероприятие (1) Итоговое контрольное мероприятие (1) Письменное контрольное мероприятие (2)
Формы промежуточной аттестации	Зачет (11 триместр)

5. Аннотированное описание содержания разделов и тем дисциплины

Введение в предмет

Изучает особенности спортивного туризма, его отличия от других видов. Направления и виды спортивного туризма: пешеходный, лыжный, водный, горный, спелео, велосипедный, автомобильный, мотоциклетный, парусный, конный. Понятие категорий сложности и их отличий.

Спортивный туризм

Дисциплина изучает особенности спортивного туризма. Характеризует его направления и виды, категории сложности. Обеспечение жизни и работы в сложных условиях спортивных походов. Разные факторы опасности и меры предосторожности. Изучает особенности организации питания и быта в спортивном походе; оказание первой помощи в полевых условиях, от разных вредоносных факторов: биологических, травматических, инфекционных и др.

1. Особенности организации безопасности в наземных видах спортивного туризма

Изучаются особенности организации безопасности в наземных видах спортивного туризма. Правила организации коллективной страховки при преодолении естественных препятствий. Организация спуска и подъема по веревке.

2. Организация питания и энергозатраты в спортивном туризме.

Изучаются особенности организации питания в спортивном туризме разных видов и категорий сложности. Изучаются энергетические затраты и возможности их компенсации. Рассчитывается изменение веса туристов во время походов разных категорий сложности.

3. Оказание помощи при воздействии опасных биологических факторов в спортивном туризме

Изучает виды кровососущих насекомых, их особенности, опасности от их укусов, меры профилактики и лечения. Изучает виды ядовитых насекомых и змей - их особенности, опасности, меры безопасности и оказания первой помощи. Изучает травматический фактор окружающей природной среды, меры безопасности и оказания первой помощи. Изучает неотложные состояния в походных условиях, правила реанимации.

4. Оказание помощи при неотложных состояниях в спортивном туризме

Изучает инфекционные заболевания, наиболее опасные и те, которые могут встретиться во время путешествия: малярия, желтая лихорадка, холера, чума, ВИЧ-инфекция, клещевой энцефалит и болезнь Лайме, их этиологию, симптомы, лечение и профилактику.

6. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Освоение дисциплины требует систематического изучения всех тем в той последовательности, в какой они указаны в рабочей программе.

Основными видами учебной работы являются аудиторские занятия. Их цель - расширить базовые знания обучающихся по осваиваемой дисциплине и систему теоретических ориентиров для последующего более глубокого освоения программного материала в ходе самостоятельной работы. Обучающемуся важно помнить, что контактная работа с преподавателем эффективно помогает ему овладеть программным материалом благодаря расстановке необходимых акцентов и удержанию внимания интонационными модуляциями голоса, а также подключением аудио-визуального механизма восприятия информации.

Самостоятельная работа преследует следующие цели:

- закрепление и совершенствование теоретических знаний, полученных на лекционных занятиях;
- формирование навыков подготовки текстовой составляющей информации учебного и научного назначения для размещения в различных информационных системах;
- совершенствование навыков поиска научных публикаций и образовательных ресурсов, размещенных в сети Интернет;
- самоконтроль освоения программного материала.

Обучающемуся необходимо помнить, что результаты самостоятельной работы контролируются преподавателем во время проведения мероприятий текущего контроля и учитываются при промежуточной аттестации.

Обучающимся с ОВЗ и инвалидов предоставляется возможность выбора форм проведения мероприятий текущего контроля, альтернативных формам, предусмотренным рабочей программой дисциплины. Предусматривается возможность увеличения в пределах 1 академического часа времени, отводимого на выполнение контрольных мероприятий.

Процедура оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине предусматривает предоставление информации в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации.

При проведении текущего контроля применяются оценочные средства, обеспечивающие передачу информации, от обучающегося к преподавателю, с учетом психофизиологических особенностей здоровья обучающихся.

7. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

При самостоятельной работе обучающимся следует использовать:

- конспекты лекций;
- литературу из перечня основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля);
- текст лекций на электронных носителях;
- ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимые для освоения дисциплины;
- лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение из перечня информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине;
- методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.

8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная:

1. Иванова, Н. В. Спортивно-оздоровительный туризм : учебное пособие для бакалавров / Н. В. Иванова. — Москва : Дашков и К, Ай Пи Эр Медиа, 2014. — 256 с. — ISBN 978-5-394-02435-1. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. <http://www.iprbookshop.ru/21421>
2. Рубис, Л. Г. Спортивный туризм : учебник / Л. Г. Рубис. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 170 с. — ISBN 978-5-4486-0209-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. <http://www.iprbookshop.ru/72816.html>
3. Федотов Ю. Н., Востоков И. Е. Спортивно-оздоровительный туризм: учебник для вузов / Ю. Н. Федотов, И. Е. Востоков ; ред. Ю. Н. Федотов. - Москва: Советский спорт, 2004, ISBN 5-85009-928-X.- Библиогр.: с. 236-238

Дополнительная:

1. Константинов Ю. С. Теория и практика спортивно-оздоровительного туризма: учебное пособие / Ю. С. Константинов. - М.: Советский спорт, 2009, ISBN 978-5-9718-0360-7.-392.- Библиогр.: с. 388-389
2. Федорова, Т. А. Технологии спортивно-оздоровительного туризма : учебно-методическое пособие / Т. А. Федорова. — Пермь : Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2018. — 76 с. — ISBN 978-5-85218-990-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. <http://www.iprbookshop.ru/86389.html>

9. Перечень ресурсов сети Интернет, необходимых для освоения дисциплины

www.tssr.ru/ 1 Официальный сайт Федерации спортивного туризма России

www.skitalets.ru/ Скиталец - сервер для туристов и путешественников

<https://elibrary.ru> электронная научная библиотека Елайбарри

<https://elibrary.ru> электронная научная библиотека Елайбарри

www.tssr.ru/ Официальный сайт Федерации спортивного туризма России

www.skitalets.ru/ Скиталец - сервер для туристов и путешественников

10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Образовательный процесс по дисциплине **Спортивный туризм** предполагает использование следующего программного обеспечения и информационных справочных систем:

Презентационные материалы (слайды по темам лекционных и практических занятий);

доступ в режиме on-line в Электронную библиотечную систему (ЭБС)

доступ в электронную информационно-образовательной среду университета.

Офисный пакет приложений «LibreOffice», ALT Linux;

При освоении материала и выполнения заданий по дисциплине рекомендуется использование материалов, размещенных в Личных кабинетах обучающихся ЕТИС ПГНИУ (student.psu.ru).

При организации дистанционной работы и проведении занятий в режиме онлайн могут использоваться:

система видеоконференцсвязи на основе платформы BigBlueButton (<https://bigbluebutton.org/>).

система LMS Moodle (<http://e-learn.psu.ru/>), которая поддерживает возможность использования текстовых материалов и презентаций, аудио- и видеоконтент, а так же тесты, проверяемые задания, задания для совместной работы.

система тестирования Indigo (<https://indigotech.ru/>).

11. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Аудитория для лекционных занятий, оснащенная презентационной техникой (проектор, экран, компьютер/ноутбук) с соответствующим программным обеспечением, меловой (и) или маркерной доской.

Аудитория для практических занятий, оснащенная презентационной техникой (проектор, экран, компьютер/ноутбук) с соответствующим программным обеспечением, меловой (и) или маркерной доской.

Групповые (индивидуальные) консультации проходят в аудитории, оснащенной меловой (и) или маркерной доской.

Аудитория для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации оснащенная меловой (и) или маркерной доской.

Аудитория для самостоятельной работы, оснащенный компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет», обеспеченный доступом в электронную информационно-образовательную среду университета. Помещения Научной библиотеки ПГНИУ

Помещения научной библиотеки ПГНИУ для обеспечения самостоятельной работы обучающихся:

1. Научно-библиографический отдел, корп.1, ауд. 142. Оборудован 3 персональными компьютера с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

2. Читальный зал гуманитарной литературы, корп. 2, ауд. 418. Оборудован 7 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

3. Читальный зал естественной литературы, корп.6, ауд. 107а. Оборудован 5 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

4. Отдел иностранной литературы, корп.2 ауд. 207. Оборудован 1 персональным компьютером с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

5. Библиотека юридического факультета, корп.9, ауд. 4. Оборудована 11 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

6. Читальный зал географического факультета, корп.8, ауд. 419. Оборудован 6 персональными компьютерами с доступом к локальной и глобальной компьютерным сетям.

Все компьютеры, установленные в помещениях научной библиотеки, оснащены следующим программным обеспечением:

Операционная система ALT Linux;

Офисный пакет Libreoffice.

Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»

**Фонды оценочных средств для аттестации по дисциплине
Спортивный туризм**

**Планируемые результаты обучения по дисциплине для формирования компетенции.
Индикаторы и критерии их оценивания**

ПК.5

Способен обеспечивать предоставление качественных персональных услуг в сфере гостеприимства и туризма

Компетенция (индикатор)	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
<p>ПК.5.1 Осуществляет подбор туристских продуктов и услуг по запросам клиентов</p>	<p>готовность к применению современных технических средств с учетом требований безопасности в спортивном туризме</p>	<p align="center">Неудовлетворител Не знает особенности организации безопасности при реализации туристских продуктов в наземных видах спортивного туризма</p> <p align="center">Удовлетворительн Знает отдельные аспекты организации безопасности при реализации туристских продуктов в наземных видах спортивного туризма</p> <p align="center">Хорошо Знает особенности организации безопасности при реализации туристских продуктов в наземных видах спортивного туризма на хорошем уровне</p> <p align="center">Отлично Знает в полном объеме особенности организации безопасности при реализации туристских продуктов в наземных видах спортивного туризма</p>
<p>ПК.5.1 Осуществляет подбор туристских продуктов и услуг по запросам клиентов</p>	<p>Умеет организовывать питание и рассчитывать энергозатраты в туристских продуктах по запросам клиентов</p>	<p align="center">Неудовлетворител Не умеет организовывать питание и рассчитывать энергозатраты в туристских продуктах в спортивном туризме</p> <p align="center">Удовлетворительн Умеет в общих чертах организовывать питание и рассчитывать энергозатраты в туристских продуктах по запросам клиентов</p> <p align="center">Хорошо Умеет в достаточной степени организовывать питание и рассчитывать энергозатраты в туристских продуктах по запросам клиентов</p> <p align="center">Отлично Умеет в достаточной степени организовывать питание и рассчитывать</p>

Компетенция (индикатор)	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
<p>ПК.5.1 Осуществляет подбор туристских продуктов и услуг по запросам клиентов</p>	<p>Знает мероприятия оказания помощи при воздействии опасных биологических факторов в туристских продуктах и услугах направления спортивный туризм</p>	<p>Отлично энергозатраты в туристских продуктах по запросам клиентов</p> <p>Неудовлетворител Не знает мероприятия оказания помощи при воздействии опасных биологических факторов в туристских продуктах и услугах направления спортивный туризм</p> <p>Удовлетворительн Знает не в полной мере мероприятия оказания помощи при воздействии опасных биологических факторов в туристских продуктах и услугах направления спортивный туризм</p> <p>Хорошо Знает в достаточной степени мероприятия оказания помощи при воздействии опасных биологических факторов в туристских продуктах и услугах направления спортивный туризм</p> <p>Отлично Знает в совершенстве мероприятия оказания помощи при воздействии опасных биологических факторов в туристских продуктах и услугах направления спортивный туризм</p>
<p>ПК.5.1 Осуществляет подбор туристских продуктов и услуг по запросам клиентов</p>	<p>Знает способы оказания первой помощи в случаях неотложных состояний в спортивном туризме</p>	<p>Неудовлетворител Не готов к оказания первой помощи с учетом требований безопасности и экологических норм, при случаях неотложных состояний в спортивном туризме</p> <p>Удовлетворительн готов не в полной мере к оказания первой помощи с учетом требований безопасности и экологических норм, при случаях неотложных состояний в спортивном туризме</p> <p>Хорошо готов к оказания первой помощи с учетом требований безопасности и экологических норм, при случаях неотложных состояний в спортивном туризме</p> <p>Отлично готов в совершенстве к оказания первой помощи с учетом требований безопасности и</p>

Компетенция (индикатор)	Планируемые результаты обучения	Критерии оценивания результатов обучения
		Отлично экологических норм, при случаях неотложных состояний в спортивном туризме

Оценочные средства текущего контроля и промежуточной аттестации

Схема доставки : Базовая

Вид мероприятия промежуточной аттестации : Зачет

Способ проведения мероприятия промежуточной аттестации : Оценка по дисциплине в рамках промежуточной аттестации определяется на основе баллов, набранных обучающимся на контрольных мероприятиях, проводимых в течение учебного периода.

Максимальное количество баллов : 100

Конвертация баллов в отметки

«отлично» - от 81 до 100

«хорошо» - от 61 до 80

«удовлетворительно» - от 48 до 60

«неудовлетворительно» / «незачтено» менее 48 балла

Компетенция (индикатор)	Мероприятие текущего контроля	Контролируемые элементы результатов обучения
Входной контроль	Введение в предмет Входное тестирование	проверка остаточных знаний по ранее изученным дисциплинам
ПК.5.1 Осуществляет подбор туристских продуктов и услуг по запросам клиентов	1. Особенности организации безопасности в наземных видах спортивного туризма Защищаемое контрольное мероприятие	Технологии безопасного преодоления препятствий в разных видах спортивного и активного туризма
ПК.5.1 Осуществляет подбор туристских продуктов и услуг по запросам клиентов	2. Организация питания и энергозатраты в спортивном туризме. Письменное контрольное мероприятие	Энергозатраты и особенности организации питания в спортивном туризме
ПК.5.1 Осуществляет подбор туристских продуктов и услуг по запросам клиентов	3. Оказание помощи при воздействии опасных биологических факторов в спортивном туризме Письменное контрольное мероприятие	Правила оказания первой помощи при воздействии опасных биологических факторов в спортивном туризме
ПК.5.1 Осуществляет подбор туристских продуктов и услуг по запросам клиентов	4. Оказание помощи при неотложных состояниях в спортивном туризме Итоговое контрольное мероприятие	Особенности оказания первой помощи в случаях неотложных состояний в спортивном туризме

Спецификация мероприятий текущего контроля

Введение в предмет

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **1 часа**
 Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**
 Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **0**
 Проходной балл: **0**

Показатели оценивания	Баллы
При полном правильном ответе на 1 вопрос студенту дается 1 балл	15

1. Особенности организации безопасности в наземных видах спортивного туризма

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**
 Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**
 Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **25**
 Проходной балл: **12**

Показатели оценивания	Баллы
Полный правильный ответ на 5 вопросов	25
Полный правильный ответ на 4 вопроса	18
Полный правильный ответ на 3 вопроса	12
Полный правильный ответ на 2 и менее вопросов	1

2. Организация питания и энергозатраты в спортивном туризме.

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**
 Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**
 Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **25**
 Проходной балл: **12**

Показатели оценивания	Баллы
Полный правильный ответ на 10 вопросов	25
Полный правильный ответ на 9 вопросов	23
Полный правильный ответ на 8 вопросов	20
Полный правильный ответ на 7 вопросов	17
Полный правильный ответ на 6 вопросов	15
Полный правильный ответ на 5 вопросов	12
Полный правильный ответ на 4 и менее вопросов	1

3. Оказание помощи при воздействии опасных биологических факторов в спортивном туризме

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**
 Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**
 Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **25**
 Проходной балл: **12**

Показатели оценивания	Баллы
Полный правильный ответ на 13 вопросов	25
Полный правильный ответ на 10 вопросов	

	18
Полный правильный ответ на 7 вопросов	12
Полный правильный ответ на 6 и менее вопросов	1

4. Оказание помощи при неотложных состояниях в спортивном туризме

Продолжительность проведения мероприятия промежуточной аттестации: **2 часа**

Условия проведения мероприятия: **в часы аудиторной работы**

Максимальный балл, выставляемый за мероприятие промежуточной аттестации: **25**

Проходной балл: **12**

Показатели оценивания	Баллы
Полный правильный ответ на 7 вопросов	25
Полный правильный ответ на 6 вопросов	20
Полный правильный ответ на 5 вопросов	15
Полный правильный ответ на 4 вопроса	12
Полный правильный ответ на 3 и менее вопроса	1