



Мой Колледж

Студенческая газета Колледжа
Профессионального
образования ПГНИУ

Декабрь
2019

В этом выпуске

УДАЧНЫЙ ГОД	1-3
ЧТО НАМ ГОТОВИТ ГОД КРЫСЫ?	4
КОНСТИТУЦИЯ ОТМЕЧАЕТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ	5
НОВОГОДНИЕ ОЖИДАНИЯ	6-7
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ НОВОГОДНЕЙ ЁЛКИ	8
ЦАРЬ ЛЕСА	9
ГОТОВИМСЯ К НОВОМУ ГОДУ	10-11
НАШИ ЗВЁЗДЫ	12

УДАЧНЫЙ ГОД

2019 год стремительно подходит к завершению. Студенты сдают последние зачеты и экзамены, а в колледже царит атмосфера праздника. Последние дни уходящего года – это время оглянуться назад и подвести итоги. Директор Колледжа профессионального образования Юлия Геннадьевна Рольник рассказала о самых главных достижениях 2019 года.



Продолжение на стр. 2



Мой Колледж

УДАЧНЫЙ ГОД

Дорогие преподаватели, студенты, сотрудники колледжа профессионального образования!

Завершается 2019 год. Замечательный год для истории нашего колледжа.

Состоялся первый полноценный выпуск – 322 человека. В 2018г. выпустили 230 человек, из них на базе 11 классов - 89 человек, на базе 9 классов – 141 человек, дипломы с отличием - 21 человек. Ребята в основном поступили в Университет на программы высшего образования;

В этом году был четвертый набор студентов на 1 курс – 388 человек, в том числе на базе 9 классов – 283 человека, на базе 11 классов – 105 человек на специальности:

Банковское дело – 47 человек

Экономика и бухгалтерский учет – 51 человек

Право и организация социального обеспечения – 158 человек



Информационные системы и программирование – 79 человек

Сетевое и системное администрирование – 53 человека

- Увеличивается качественный состав абитуриентов: в 2019 г. проходной балл на бюджет составил 4,84, на внебюджет – 4,12.

- Ежегодно растет количество студентов:

2016г. – 376 человек

2017г. – 734 человека

2018г. – 949 человек

2019г. – 1035 человек.

- Значительно сокращается количество отчисленных студентов:

2016г. – 2017 уч.г. – 47 человек (12,5%)

2017-2018 уч.г. – 81 человек (11%)

2018 – 2019 уч.г. – 81 человек (8.5%)

Надеюсь, в 2020г. за «хвосты» никого не придется отчислять!

Мы гордимся нашими спортсменами! Команда девушек заняла 1 место среди всех факультетов в универсиаде ПГНИУ по баскетболу, 1 место среди команд СПО в г. Перми, команда юношей в универсиаде ПГНИУ заняла 4 место среди всех факультетов. Мы заняли 2 место по настольному теннису среди всех факультетов ПГНИУ.

Лучшие спортсмены этого года - Тягунов Кирилл (баскетбол), Терехин Игорь (баскетбол), Аптукова Дария (баскетбол), Казанцева Евгения (баскетбол), Одякова Наталия (настольный теннис), Синицын Мирослав (волейбол), Кибанова Любовь (баскетбол), Тихонова Виктория (баскетбол), Меньшикова Валерия (баскетбол, футбол, бадминтон).



Продолжение на стр. 3



Мой Колледж



УДАЧНЫЙ ГОД



С удовольствием ребята всех специальностей участвуют в олимпиадном движении разных уровней – региональных, российских, международных олимпиадах. За 2019 год в архиве колледжа более 200 дипломов за 1 место в различных видах олимпиад. Студентка группы ИСО- 1,2 – 2016 БО Мухина Алена прошла отборочный тур «Worldskills» по Пермскому краю по направлению «Программные решения для бизнеса», команда программистов в составе Останина Ильи, Гайнуллина Остапа, Логинова Ильи заняла 2 место в краевом чемпионате по спортивному программированию.

Большие достижения в творческой жизни: 3 место в краевой студенческой весне среди колледжей Пермского края, 4 место в КВН первокурсников среди всех факультетов ПГНИУ, 6 место в театральной неделе ПГНИУ. Многие студенты за свои номера награждены дипломами 1 и 2 степени. Лучшие в этом году в творческом направлении: Семибратова Анастасия – хореограф, постановщик, Суклемин Виталий – хореограф, постановщик, Марданшина Милана – хореограф, Новикова София – хореограф, Бузмакова Ольга – хореограф, Бахарева Ксения – хореограф, постановщик, Павлова Кристина – фотограф, Лоскутов Павел – графический дизайн - афиша, программки, Оганнисян Ангелина – реквизитор\костюмер, Желнина Анастасия - актерские номера, Праводелов Максим - актерские номера, Носкова Вероника - оригинальный жанр, Рахматуллина Карина - хореограф, постановщик, Ибрагимов Рашид - актерские номера.



Поздравляю Всех с Наступающим 2020 годом! Удачной сессии, веселых каникул, удачи во всех делах.

Ваша Рольник Ю.Г.



Мой Колледж

ЧТО НАМ ГОТОВИТ ГОД КРЫСЫ?

2020 год по восточному календарю будет годом Белой Металлической Крысы. Этот знак начинает новый 12-летний цикл китайского гороскопа и именно поэтому год Крысы считается значимым абсолютно для всех знаков как восточного, так и западного зодиака.

Белая Крыса оценит заслуги всех знаков зодиака за прошедшие 12 лет и раздаст каждому новые задания на будущий цикл гороскопа. Впереди нас ожидает год, в который необходимо наметить планы на ближайшую дюжину лет, проложить маршрут к новой прекрасной и счастливой жизни.

Гороскоп на 2020 год по знакам зодиака и году рождения поможет вам подружиться с Белой Металлической Крысой и максимально реализовать все задуманное в новом году.

Стихия Металла и целеустремленность символа 2020 года принесут множество приятных сюрпризов всем знакам зодиака. 25 января 2020 года мы распрощаемся с любившейся нам желтой хрюшкой и встретим Белую Металлическую Крысу.

Буквально с первого же дня мы заметим глобальные перемены как в личной жизни, так и в окружающем мире, ведь стихия новой хозяйки года кардинально отличается от предыдущих властителей. И если в начале своего года Белая Крыса (или мышь, как вам больше нравится), будет вести себя осторожно и осмотрительно, приняв себя к своим владениям, то уже в первый весенний месяц она возьмет все дела в свои сильные когтистые лапки и, возможно, удивит нас своими мудрыми, но, порой, неожиданными решениями.



В год Белой Металлической Крысы главное не проявлять лени и слабости, действовать напористо и самоуверенно. И тогда Крыса, почувствовав родственную душу, поможет добиться грандиозных успехов даже в самых сложных делах. Однако помните, что Металлическая Крыса - сильное и независимое животное. Она не потерпит, если вы пустите дела на самотек и будете надеяться только лишь на подарки судьбы.

В отличие от западного мира, где крыса считается вредителем и разносчиком разнообразных болезней, на востоке, а в частности в Китае, это священное животное, которое символизирует храбрость, хитрость и способность любыми путями добиваться поставленных целей. Так что 2020 год Крысы станет крайне удачным годом для людей амбициозных и целеустремленных.

В год Металлической Крысы приветствуется любая работа, которую вы делаете с удовольствием, а если труд еще и связан с творчеством, то, Крыса, как говорится, дает вам карт-бланш. Работа, наконец, принесет все то, что вы с нетерпением ждали в уходящем году - карьерный рост, признание заслуг, материальное удовлетворение.

Так как Крыса - это первый знак восточного гороскопа, она также благоприятно отнесется к смене рода деятельности - везение и удача будут преследовать вас на новом поприще.

Финансовая ситуация в год Белой Крысы будет неторопливо, но уверенно улучшаться. Маловероятно, что вы сумеете накопить на собственный остров, но на недельно-другую летнего отдыха в теплых краях отложить удастся точно. Крыса благосклонно относится к тем людям, которые инвестируют средства в собственные эмоции. Так что если вы любитель путешествовать - гороскоп на 2020 год дает вам зеленый свет.

Саргсян Лусия, Манукян Диана,
КП/О ЭБУ-3,4-2019 БО



Мой Колледж

КОНСТИТУЦИЯ ОТМЕЧАЕТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Здравствуйтесь, дорогие читатели! Совсем недавно я вспомнила о таком празднике, как День Конституции Российской Федерации. Мне стало интересно узнать, чем же важен этот праздник и немного о его истории.

Конституция РФ важна, потому что она представляет собой главный закон государства. Она является основой всей правовой системы России. Со времени ее принятия в этот документ были внесены некоторые поправки. В конце 90-х годов Конституция нашей страны пережила как минимум два политических кризиса, но сумела выйти из них с честью. У современной конституции России было несколько предшественниц. Конституция РСФСР была принята в 1918 году, а в 1924 году была принята первая Конституция СССР.

Конституция, которой мы придерживаемся, была принята на референдуме 12 декабря 1993 года. Именно поэтому традиционно День Конституции отмечается 12 декабря. С 1994 года указом президента РФ Бориса Ельцина День Конституции был объявлен государственным праздником.

Двенадцать лет этот праздник имел особую ценность для простых граждан и был выходным днем. В 2005 году Госдума приняла поправки, и День Конституции больше не является днем отдыха, а 12 декабря причислен к памятным датам России. Для многих граждан событие утратило свою торжественность после отмены выходного дня, несмотря на то, День Конституции РФ отмечается достаточно широко.



Народных традиций отмечать День Конституции в России так и не возникло, на государственном уровне праздник также отмечается достаточно скромно. В этот день в учебных заведениях проходят образовательные мероприятия и различные круглые столы, имеющие образовательную направленность.

в 2013 году, в честь празднования двадцатилетия Конституции РФ, президент Путин инициировал предложение об амнистии для стариков и женщин, совершивших ненасильственные преступления.

Конституция - это высший нормативно-правовой акт, который закрепляет государственное устройство нашей страны, регулирует образование всех органов власти и систему госуправления, а также определяет права и свободы человека и гражданина РФ. Документ имеет высшую юридическую силу. Это означает, что все законы, которые принимаются в стране, не могут противоречить Конституции. При этом она применяется на всей территории и во всех субъектах Российской Федерации.



Гилева Юлия, КП/О ПСО-3,4-2019 БО



Мой Колледж

НОВОГОДНИЕ ОЖИДАНИЯ

С предвкушением Нового года и наступлением соответствующего настроения каждый из нас начинает строить планы на наступающий год. Неотъемлемой частью этих планов является исполнение мечты. Студенты нашего колледжа поделились своими сокровенными желаниями, ожиданиями, целями и планами. Давайте вместе узнаем их планы (студенты отвечали анонимно).

- В целом, от Нового года я ничего не жду, будь что будет. Как говорится: «Поживём – увидим». Пока у меня нет конкретных целей, но я думаю, что надо переосмыслить свою личность и выявить своё «я». Работа не за горами. Мне бы хотелось в новом году быть более продуктивным. Хотелось усерднее учиться, заниматься спортом. Также хотелось бы уделять больше времени семье. Что касается мечты, это секрет. В целом, основной акцент в будущем году я хочу сделать на саморазвитии.

- В детстве для меня Новый год был чем-то сказочным и незабываемым. Но со временем этот праздник стал превращаться в обычный день. Я всегда задаюсь вопросом: «Чего же ждать в новом году?» Но так и не могу найти ответа. Я всегда жду что-то новое, приятное, что могло бы принести мне удачу. У меня есть одна цель, и она распространяется на дальнейшее будущее. Цель - найти себя! Не важно, когда это произойдет. Главное - как!

- Мои родные и близкие, которые меня поддерживают во всех моих начинаниях, являются моей опорой. И моё главное желание, чтобы эта опора была здорова и была со мной на протяжении всей жизни!

- Новый год, как много это значит для каждого из нас. Кто-то начинает жизнь с нового листа, кто-то ставит новые, еще более сложные цели и идет к ним.



Для меня Новый год - это новый этап в жизни, который я с нетерпением жду, загадывая желания и ставя перед собой новые цели. Одна из моих целей в 2019 году была связана с поступлением в Колледж профессионального образования, как вы могли заметить, она сбылась. На Новый 2020 год я бы хотела загадать очень важное для меня желание - покорить сцену СДК, звучит громко, но на то это и желание, чтобы с первого взгляда казаться невозможным. Я на все 100% уверена, что мой Новый год будет наполнен новыми встречами и знакомствами, которые пойдут мне на пользу.

- На грядущий год у меня пока нет особых ожиданий. Но если честно, я бы очень хотела выйти из своей зоны комфорта и попробовать себя в чем-то новом, познакомиться с новыми людьми или даже прыгнуть с парашютом. А почему нет!? Совершать странные поступки, за которые мне будет стыдно, но потом я буду над ними смеяться, хочу получить новые эмоции, а не просто сидеть дома и чего-то ждать. Хочу открывать в себе новые таланты, о которых даже никто не подозревает. Может, я в этом году поставлю какой-нибудь спектакль, который покорит всех. Честно говоря, практически каждый день я хочу делать что-то новое. Сейчас у меня самая обычная жизнь, но я хочу сделать её особенной.

- На 2020 год у меня очень много ожиданий и идей, много чего хочется попробовать, открыть новые возможности и достичь поставленных целей. На самом деле, у меня новогоднее настроение. Очень хочется вдохнуть атмосферу праздника, встретиться с друзьями. Мечтаю начать 2020 год с новых достижений и работы над собой.



Продолжение на стр. 7



Мой Колледж

НОВОГОДНИЕ ОЖИДАНИЯ

- Рубеж (в нашем случае начало 20-х годов XXI века) - напоминание о том, что это возможность стать лучше, сильнее, возможность вертеть своей судьбой в потоке непредсказуемости событий. Я знаю, что загадывать желание надо за праздничным столом, в кругу семьи, в тот момент, когда все будут вспоминать радости и невзгоды, и верить в светлое будущее. Так что моя цель одна - сохранить то, что есть сейчас в моей жизни и быть готовой принять препятствия на пути к счастью.

- Я понимаю, что чудес не бывает, и мы сами строим свою жизнь, поэтому надо поставить перед собой цель и смело идти к ней. На грядущий год у меня много целей, но главная - закончить колледж и поступить на программы высшего образования. Так же есть и второстепенные, маленькие желания: получить водительское удостоверение, отучиться на фитнес тренера групповых программ, чтобы друзья всегда были рядом, а у родителей всегда все получалось в их начинаниях. Все эти желания зависят от меня, и я уверена, что я когда-нибудь с ними справлюсь. С наступающим праздником!

- Новый год — это всегда время ожидания чуда, исполнения желаний и планов. Мы подводим итоги, планируем самые важные вещи, обсуждаем за праздничным столом, что мы можем сделать для их исполнения.



Самое главное для меня - это продолжить обучение в колледже. Сохранить, даже приумножить свои успехи в этом деле. Увеличить свои знания, расширив тем самым свой кругозор. Увидеть новые грани, открыть для себя мир по-новому. Мою душу не покидает мечта быть полезной для общества. Внести свой вклад в юридическую сферу. Сохранять справедливость, помогать людям восстановить её. Дать понять, что закон должен соблюдаться, что нельзя терять надежду на честность. Для меня Новый год - это праздник, где я могу разделить свою радость с близкими и любимыми людьми. Новый год - это вдохновение идти к своим даже мимолётным, но желаниям, не опускать руки и дарить такую же надежду окружающим людям.

-Для меня Новый год - это новый этап в жизни, который я с нетерпением жду, загадывая желания и ставя перед собой новые цели. Одна из моих целей в 2019 году была связана с поступлением в Колледж профессионального образования, как вы могли заметить, она сбылась. На Новый 2020 год я бы хотела загадать очень важное для меня желание - покорить сцену СДК, звучит громко, но на то это и желание, чтобы с первого взгляда казаться невозможным. Я на все 100% уверена, что мой Новый год будет наполнен новыми встречами и знакомствами, которые пойдут мне на пользу.



Аликина Полина, КП/О ПСО-1,2-2019 БО

Павлова Кристина, КП/О ССА-1,2-2019

БО



Мой Колледж

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ НОВОГОДНЕЙ ЁЛКИ

Дед Мороз, Снегурочка, подарки и мандарины. И непременно – ёлка! Сегодня невозможно представить Новый год и Рождество без этой пушистой красавицы.

Казалось бы, ёлка с самого начала своего существования была праздничным зимним деревом, однако это не так. Как утверждают письменные источники, впервые на рождественские праздники наряженную ёлку установили в немецком городе Страсбурге в начале XVI века. Первопроходцем по «внедрению» ёлок в России считается Николай I — в конце 30-х годов XIX века рождественское дерево появилось при дворе государя, не без участия его немецкой супруги. Пример царской семьи оказался заразительным, и ёлка проникла в дома столичной аристократии.



Ёлки продавали в самых просторных и многолюдных местах: на городских площадях, около гостиных дворов, а позже - на специальных ёлочных базарах. Туда их привозили крестьяне. В наше время эта традиция не утратила своей актуальности. Праздник становится ещё красочнее и уютнее, если нарядили симпатичную, пушистую, душистую ёлочку.

Все мы с вами ставим на Новый год такой необходимый атрибут, как новогодняя ёлка, и с самого детства находим под ней подарки от родителей и, конечно же, от Деда Мороза.

Если вы ещё не украсили новогоднюю ёлку, то сейчас самое время это сделать. Дорогие друзья, с наступающим праздником!



Желнина Анастасия,
КП/О БНД-1,2-2019 БО



Мой Колледж

ЦАРЬ ЛЕСА



Во многих культурах Урала и Сибири медведь считается символом мудрости, крепкого здоровья и силы. Он олицетворяет царя зверей и могущество природы. С давних времен медведя почитают разные народы, ему посвящали праздники и народные гуляния. Эта традиция сохранилась и по сей день. В первое воскресенье декабря отмечается День медведя, праздник, который берет свое начало ещё с языческих времён. Считается, что в этот день медведь ложится в спячку. Можно отметить, что у древних славян также был день «Солнцеворот». Он отмечался в середине зимы, в день зимнего солнцестояния, считалось, что в этот день во время спячки медведь переворачивается на другой бок, что могло означать перерождение природы и всего живого.

Медведь неспроста считается символом России. Он символизирует всю стойкость и силу духа русского народа. Древние славяне считали медведя покровителем плодородия и здоровья. В язычестве медведь – это тотем Силы Земли и Силы, как таковой. Как духовное животное, медведь связан с землей и природой, он поддерживает физическое и эмоциональное исцеление, его дух является поддержкой в трудные времена.



В фольклоре медведю посвящали множество былин, преданий и сказок. В народном творчестве образ медведя часто изображали на различных изделиях и изображениях. В пермском зверином стиле, например, медведь является одним из центральных образов.

День медведя до сих пор отмечается в нашей стране. В нем принимают участие не только дети, но и взрослые. В этот день люди водят хороводы, поют песни и вспоминают фольклорные произведения. Многие общественные организации и образовательные учреждения, как правило, организуют познавательные семинары и проводят лекции, посвященные защите медведей.

Этот праздник существует не только в нашей стране. Например, существует Всемирный день полярного медведя, отмечаемый 27 февраля. У многих северных народов есть так называемый Медвежий праздник, когда северные племена проводят различные ритуалы и обряды.

Лобанова Александра,
Сёмина Анна, КП/О ИСП-1,2-2019 БО



Мой Колледж

ГОТОВИМСЯ К НОВОМУ ГОДУ

На дворе – декабрь, а это значит, что совсем скоро Новый год! Поэтому важно запастись терпением и выбрать себе новогодний наряд.

Приближающийся год – год Белой Металлической Крысы, поэтому астрологи обещают, что удачу в Новом году принесут платья белого, черного, серого, золотого цветов, а также платья цвета морской волны и синей палитры. Но основными цветами являются платина и серебро. Если пройтись по магазинам, то можно заметить, что на прилавках преобладают блестящие, металлизированные, бархатные и ворсистые ткани. Также платья обладают необычным декором – бахрома, стразы, перья, пайетки, мех и многое другое – словом, всё то, что на повседневной одежде в обычной жизни будет смотреться вызывающе, а встречать 2020 год без хотя бы одного такого элемента – просто преступление!



Для представителей сильного пола ничего необычного, увы, не придумали, но они вряд ли сильно расстроятся! Что касается цветов, тут всё просто. Вспоминаем про классику мужской моды: коричневый, пепельный, серый, чёрный, а также пастельные оттенки – подойдут для рубашки (которую можно разбавить яркой бабочкой или галстуком), а вот свитер лучше надеть цветастый. Встречая Новый год, лучше отдать предпочтение брюкам, а не джинсам.



Обувь должна быть комфортной и удобной – для девушек подойдут туфли или ботинки металлических оттенков, но тогда одежда должна быть сдержанной. Парни могут надеть туфли либо другую обувь, подходящую к торжеству и внешнему виду.

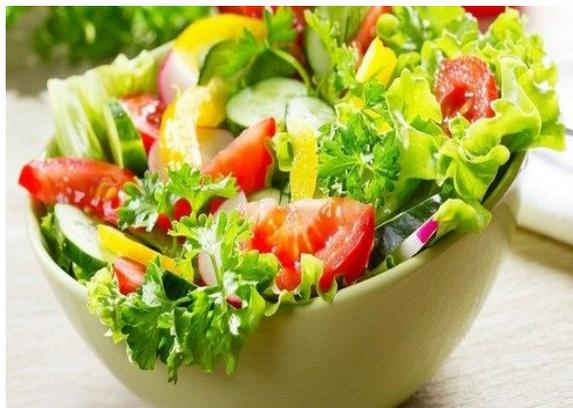
Будьте самыми яркими и самыми счастливыми!

Продолжение на стр. 11



Мой Колледж

ГОТОВИМСЯ К НОВОМУ ГОДУ



Праздничный стол

Мудрый хвостатый зверек непритворен в еде, поэтому ему нет особой разницы. Но символ года любит разнообразие, поэтому стоит добавить в праздничное меню как можно больше различных ингредиентов: жареное или пареное мясо и рыбу, овощи, фрукты, крупы, разнообразные виды сладостей, и самое главное – сыр, желательно, чтобы он был нескольких видов. В праздничное меню стоит включить следующие блюда и напитки: сырная тарелка, чечевица, рис или греча в качестве одного из гарниров, сладости: шоколадные конфеты, пирожные, сладкие пирожки и т.д., овощи и фрукты. Не стоит забывать о том, что есть и нежелательные блюда и напитки, которые будут отпугивать крысу: водка, домашний самогон, коньяк, виски, кальвадос. Увидев на столе эти продукты, грызун будет не в восторге, но увидев на вашем столе хотя бы одно из вышеперечисленных блюд, зверёк поймет, что вы его ждали, и принесёт вам удачу в Новом 2020 году!



Старков Иван, КП/О ИСП-3,4-2019 БО
Носкова Вероника, КП/О ИСП-1,2-2019 БО
Никитина Анастасия, КП/О ПСО-1,2-2019 БО



Мой Колледж

НАШИ ЗВЁЗДЫ

На первом курсе Колледжа профессионального образования учится начинающая звезда современных танцев - Виталий Суклемин. Его выступления украсили недавно прошедшую Весну Колледжа. Он является не только танцором, но и постановщиком своих танцев.

Танцевальная карьера Виталика началась в семь лет, тогда мама привела его на брейкданс при школе. Однако получив базовый уровень, он ушёл на продолжительный перерыв. И только в студии «Danger Electro» начал заниматься профессионально.

- Почему ты решил заниматься танцами?

Я занимаюсь танцами, потому что люблю музыку. Я не могу прожить и дня без музыки, я все равно найду время посидеть в наушниках и послушать любимые песни. Даже когда я просто слушаю какую-нибудь мелодию, которая мне нравится, она уже вызывает у меня эмоции, поэтому я обожаю заниматься танцами. В танце можно выплеснуть все свои эмоции.

- Что ты испытываешь, когда танцуешь?

- Танец - это не просто движения под музыку.



Танец - это чувство музыки, поэтому я хочу, слушая какой-нибудь трек, показать, как я его чувствую в танце. Каждое движение - это отдельный звук этой песни. Особенно важно в танце - показать ту эмоцию, которую ты переживаешь.

- Расскажи о своих профессиональных планах.

- Я планирую связать жизнь с танцами, причём мне неважно, стану ли я знаменитым хореографом или нет. Я всегда буду уделять время своему любимому делу. Ну, а пока у меня в планах оттачивать свое мастерство и учиться чему-то новому.

Своё мастерство Виталик отмечает в понимании истинной роли танцев и тренировках с лучшими представителями данного направления. Множество выступлений с командой отложились в памяти, каждый раз - новые достижения и соперники. Самой главной наградой, как говорит сам Виталий, являются «воспоминания о выступлениях и мастер-классах, где хореографы много раз замечали меня».

Шимова Ксения, КП/О ЭБУ-1,2-2019 БО
Дерюгина Валерия, КП/О ПСО-5,6-2019 БО

Студенческая газета Колледжа Профессионального Образования ПГНИУ

Ответственный за выпуск: Власова И.В.

Выпуск подготовили: Зайцева К.В., Рольник Ю.Г., Саргсян Лусия, Манукян Диана, Гилева Юлия, Аликина Полина, Павлова Кристина, Желнина Анастасия, Лобанова Александра, Сёмина Анна, Старков Иван, Носкова Вероника, Никитина Анастасия, Шимова Ксения, Дерюгина Валерия.