



МОЙ колледж

Студенческая газета Колледжа Профессионального
Образования ПГНИУ

Январь 2017

В этом выпуске:

| | |
|-----------------------|---|
| Наши звезды | 2 |
| Наши преподаватели | 4 |
| Студенты путешествуют | 5 |
| В мире искусства | 6 |
| Уроки этикета | 7 |
| Проба пера | 8 |

СМЫСЛ ЖИЗНИ – БОКС



Многие говорят, что ется кандидатам в масте- боевые искусства – заня- ра спорта по боксу. тие не для прекрасных Изящная, милая, с не- дам, но в нашем веке не вероятно добрыми глаза- должно быть места таким ми, ее главным оружием нелепым и необоснован- является слово, которым ным стереотипам, ведь она владеет ни сколько бокс – это не только ис- не хуже, чем кулаком. кусство ведения боя, но А также Саша абсо- еще и искусство быть лютно опровергает другой сильной личностью. Для стереотип, сложившийся нас таким примером яв- про спортсменов, зани- ляется студентка специ- мающихся боксом, - альности «Право и орга- «сила есть, ума не надо», низация социального ведь она оченьобрази- обеспечения» Александра тельная, имеет обширный Высоцкая. запас знаний во многих

Увидев Сашу первый раз, мы никогда бы не проблем с учебой у нее подумали, что она явля- не возникает.

Продолжение на стр.2





МОЙ КОЛЛЕДЖ

НАШИ ЗВЕЗДЫ

Саша является примером тандема силы и ума, который позволяет ей быть уверенной в себе в любой ситуации. Общаться с таким человеком, как Саша всегда очень интересно, поэтому мы хотели бы вас с ней познакомить. Мы задали ей несколько вопросов, на которые она любезно согласилась ответить.

- Расскажи о своей спортивной карьере. В каких соревнованиях участвовала? Тяжело ли было сочетать постоянные тренировки с учебой в 9 классе?

В бокс меня привел папа в 7 лет со словами: «Дочь, поверь, пригодится! До 14 лет потренируешься и уйдешь». Но нет, в 14 лет пошел тот самый рассвет в большом спорте, именно тогда я поставила для себя основные задачи. Нелегко было учиться в 9 классе. 3 января 2016 года я уезжаю на сборы в Березняки, после чего меня ждет первенство Пермского края, куда приезжают девочки со всего региона и, проведя два боя, я становлюсь победителем и попадаю в Сборную Пермского края. После соревнований – неделя учебы и снова сборы. И вновь уже полюбившийся зал в Березниках Приволжского Федерального Округа, куда съехались девочки, девушки, женщины из Татарстана, Башкор-



Фото: kungur-krai.ru

тостана и т.д. Три боя, финал, победа, и вот она, самая долгожданная и желанная путевка на Первенство России! «Ты сделала это! Теперь ты видишь, что все эти пробежки в 5 утра не просто так! Я горжусь тобой!» - сказал мне тогда мой тренер.

Со спокойной душой мы вернулись домой, месяц учебы и снова сборы, но уже на Российском уровне. 17 Апреля – Москва, город Алексин, 230 спортсменов из Федеральных округов России, прошедших отбор на муниципальных, областных и окружных соревнованиях. Мне предстояло отбуксировать четыре боя, два предварительных, полуфинал и финал. Но вот первое поражение, полуфинал – и бронза моя. Слез было много, но не долго. Ведь все впереди. К тому же, я была включена в Состав Сборной России по боксу! И вот оно, к чему я стремилась, – звание! Теперь я уже не просто член Сборной, а Кандидат Мастера Спорта!

После этого я вернулась домой и как обычный ученик готовилась к ОГЭ. В июне мне пришел вызов на сборы для подготовки на Европу, но по многим техническим причинам я не смогла там выступить.

- Что для тебя бокс? Какую роль в своих достижениях ты отдаешь тренеру?

Бокс – это большая часть меня. Это то, что сформировало мой харак-





МОЙ КОЛЛЕДЖ

НАШИ ЗВЕЗДЫ

тер. Это то, благодаря чему я чувствую себя уверенней. Но бокс без моего тренера не был бы так любим мной. Альберт Максимович, человек, который научил меня любить это дело, а если любишь, то у тебя не может не получаться.

Без сомнения, тренер – ключевая фигура в спорте. Для меня тренер был вторым отцом. Человек, который воспитывал, учил, помогал, объяснял, поддерживал. Поддержка и правильные слова перед боем – это то, что помогает правильно настроиться. 8 лет он был рядом: переживал со мной победы, поражения, сборы. Я всегда буду говорить ему СПАСИБО за то, что посвятил годы своей жизни моей спортивной карьере. Любимая фраза моего тренера: «Вышел из зала и забыл о тренировках, об ударах, о том, что такое бокс. Боксом нужно заниматься в местах, предназначенных для этого!»

- Как ты относишься к своим соперникам? Расскажи о самом сложном по-

единке? Как к этому относятся твои родители? Что они чувствуют, видя тебя на пьедестале? Чувствуешь ли ты их поддержку?

Первая моя награда была получена в 2014 году. Была осень, город Чернушка, турнир Потехина, где я первый раз ощутила, что девочки на ринге хуже парней: бьют до конца, не отступают и никогда не отдадут победу. Несмотря ни на что, я победила. Эти соревнования стали самыми тяжелыми для меня, но это был жесткий рывок вперед, я стала тренироваться еще больше.

Мои любимые и самые запоминающиеся соревнования – это Первенство России, международный уровень. Попав туда, я ощущала на себе тяжелый груз ответственности, понимая, сколько придется тренироваться и сколько придется потерять, чтоб быть там.

Но и самое главное, как бы я не любила бокс, как бы много времени я не проводила в зале, семья – это моя гордость, моя поддержка и опора. Эти слезы за дочь, когда ей поднимают руку, и это терпение, когда она говорит, что после боя всё болит. На самом деле, в ринге от адреналина ничего не чувствуешь, но после ломит всё тело, как будто по тебе проехали. Папа, мама, спасибо вам, что всегда рядом!

В заключение хочется добавить, что Саша не только КМС по боксу, старательная и активная студентка, но еще очень хороший друг и прекрасный, понимающий человек, готовый всегда помочь. Нам очень хочется пожелать Саше дальнейших успехов в спортивной карьере, отличной учебы и много новых побед. Мы тобой гордимся!!!

Новикова Алена,
Брезгина Анастасия, ПСО-1,2 БО





МОЙ колледж

НАШИ ПРЕПОДАВАТЕЛИ

В этом выпуске мы познакомим наших читателей с преподавателем английского языка Ключко Константином Александровичем.

- Почему современные подростки не хотят изучать второй язык?

Если вы имеете в виду второй язык как первый иностранный после родного, то, вероятно, в большинстве случаев отсутствие мотивации может быть связано с недостаточным пониманием сферы применения иностранного языка. Иными словами, подростки не видят реальных ситуаций, когда иностранный язык необходимо использовать для общения, работы, учебы. Кроме того, это может быть связано с трудностями, которые неизбежно возникают в процессе изучения иностранного языка. В любом случае, какие бы современные методы ни использовались, это не освобождает от проговаривания, прописывания, тренировки памяти. Многих это отпугивает, особенно при отсутствии немедленного результата. Понимание может приходиться потом, но бывает уже поздно – некогда, нет наработанных ранее навыков.

- А почему Вы решили изучать именно английский язык?

Я учился в школе № 7, где английский всегда изучали с 1 класса, поэтому такой вопрос даже передо мной не стоял.



- Какое учебное заведение Вы закончили? Что больше всего запомнилось из студенческой жизни?

Я окончил факультет иностранных языков Пермского педагогического университета. Мы, студенты иняза, учились в отдельном корпусе. Он был хоть и историческим зданием, но деревянным, поэтому все много шутили на эту тему. Кто-то даже сочинил своеобразный девиз: "Товарищ, верь, товарищ, знай, наш корпус – рай, а не сарай". Корпус, к сожалению, сгорел в 2012 году.

- Что бы Вы хотели пожелать вашим студентам?

Всем изучающим иностранный язык хотелось бы напомнить слова немецкого поэта Генриха Гейне, который сказал: «Человек столько раз человек, сколько языков он знает».



Хузягулов Роман, ПСО-3,4 БО



МОЙ колледж

СТУДЕНТЫ ПУТЕШЕСТВУЮТ

Начинать свою книгу путешествий можно и со своей родной страны. В этой статье я расскажу о путешествии по Петербургу. Санкт-Петербург – это северная и культурная столица России и любимое место туристов.

Два года назад, в весенние каникулы, я с другими учениками своей школы поехала в Санкт-Петербург. Мы думали, что Петербург нас встретит холодной и дождливой погодой. К нашему счастью, погода была прекрасная. Приехав, мы заселились в отель и пошли покорять загадочный Петербург. За семь дней мы побывали во многих исторических местах. Если честно, Петербург окружен больше историческими зданиями, у которых есть своя история. Идешь с обзорной экскурсией по Петербургу, слушаешь экскурсовода и представляешь, что в этом хмуром здании в романе Достоевского Раскольников убил старуху-процентщицу. Или где-нибудь в переулках по ночам ходит Медный всадник. Одним словом, город-загадка.

Также мы посещали музеи, дворцы и Царскосельский лицей. Из всех многочисленных музеев и дворцов больше всего мне понравилось Царское село. В нем мы побывали в Екатери-



нинском дворце, в Царскосельском лицее и гуляли по территории дворца. Мы проходили комнаты, учебные классы и обеденный зал. Конечно, здесь много говорилось о русском поэте Александре Сергеевиче Пушкине. Оказывается, Пушкину трудно давались арифметика и алгебра, но по словесным предметам он выделялся и был впереди всех, особенно по знанию французского, вследствие этого, ему дали прозвище «француз». После Лицея мы отправились осматривать Екатерининский дворец. Когда попадаешь в сам дворец, в голове появляются мысли: «Очень тесно и много народу», но в скором времени ты будешь занят рассказами и красочными видами комнат и залов.

Тогда я даже не могла предположить, что этот город за каких-то семь дней покорит меня своей красотой и величием. Питер, я не прощаюсь с тобой, а просто говорю: «До свидания!»



Березина Ксения, ЭБУ-1,2



МОЙ колледж

В МИРЕ ИСКУССТВА

Пермский след в жизни и творчестве Чехова

Пермякам известно, что наш город непосредственно связан с жизнью и творчеством Антона Павловича Чехова.

Антон Павлович Чехов был в Перми дважды. По пути на остров Сахалин и по приглашению в имение Морозова во Всеволодо-Вильву. Упоминания о Перми прослеживаются в письмах Чехова. Приобщаясь к необычной для столичного жителя уральской весне, он пишет своей сестре строки, которым местные жители могут и возмутиться: «Камские города серы; кажется, в них жители занимаются приготовлением облаков, скуки, мокрых заборов и уличной грязи». Но все же Чехов писал своей супруге, что Пермь – это идеальное место для дачной жизни.

Из письма Чехова к Горькому известно, что действие «Трех сестер»



происходит в губернском городе «вроде Перми». Литературный миф о Перми, как городе «Трех сестер», активно поддерживают многие пермские филологи, его с интересом приняла общественность. Есть версия, что и прототипами чеховских героинь – трех сестер – стали сестры Циммерман. Оттилия, Маргарита и Эвелина были учредительницами и педагогами первой пермской гимназии. Четвертая сестра, Генриетта, к образованию отношения не имела. Вполне вероятно, что писатель встречался с этой семьей в Перми во время поездок на Сахалин.

«Поезжайте на Урал, природа там чудесная,» – советовал одному из своих знакомых Антон Павлович, сам не раз побывавший в наших краях и оставивший немало воспоминаний об Урале и его жителях.



Скрябина Наталья, ЭБУ-3,4 БО



МОЙ колледж

УРОКИ ЭТИКЕТА

Учимся правильно здороваться

Приветствие – это не просто жест вежливости. У некоторых народов это целый обряд. Обычно слова, которые люди друг другу говорят при встрече, начале телефонного разговора, личной переписке и т.д., содержат в себе пожелания добра, мира, здоровья. Иногда они выражают заинтересованность в том, как живет человек, все ли у него в порядке. Мы постоянно забываем некоторые правила этикета, которые являются основными. Многие из нас таких правил и вовсе не знают. А ведь общий уровень культуры нации складывается из подобных «мелочей», и не так много людей это понимает.

Сегодня мы поговорим о том, как правильно нужно здороваться по этикету (безразлично, с девушкой или парнем, старшим по возрасту или младшим). Так вот, если вы встретились с человеком, который является вашим ровесником, то мужчины должны протянуть руки одновременно (правда, если ваш ровесник одновременно является вашим начальником, протянуть руку первым должен он).



Если мужчина старше вас, то руку должен первым протягивать он.

В случае встречи девушки и парня одного возраста, поздороваться первым должен парень. Руку парень девушке не должен протягивать первым, нужно дождаться, пока девушка сделает это первой. Если девушка руку не протягивает (а часто так оно и бывает), то никаких рукопожатий и быть не должно.

Вот интересный момент: если ваш знакомый/знакомая здоровается с незнакомым вам человеком, то и вы, по правилам, должны поздороваться. Если встретился парень, протягиваем ему руку. С девушкой просто здороваемся, можно даже улыбнуться.

В транспорте не нужно кричать «Эггей, как поживаешь?». Нужно просто кивнуть, и в случае необходимости, подойти к знакомому, чтобы поговорить.



Четина Анастасия, ПСО-9,10 БО



МОЙ колледж

ПРОБА ПЕРА

Дорогой друг! Если ты креативный, любознательный, целеустремленный, общительный, если тебе есть, о чем рассказать людям, мы ждем тебя в нашей команде! Свои интересные идеи можно (и нужно) присылать по адресу sowushk@yandex.ru



«Неважно, в какое время дня или ночи. Неважно, в какое время жизни.

Но важно, что это происходит в душе. Появляется нечто, будоражащее душу.

Как это «нечто» классифицировать, не знаю.

То, что предлагается на суд читателя, это и есть всплеск души, наполненный тем, что выложено на страницах памяти».

Эти строки мы читаем во вступлении к книге эссе «Если бы миром правили поэты», написанной преподавателем информатики Анной Григорьевной Колчановой.

В этом номере мы публикуем прекрасное произведение, вошедшее в этот сборник.

Белые ночи—навсегда

«Белые ночи». Произнося эти слова, наполняешь душу волшебным ощущением чуда.

Правда, жители Заполярья, скорее всего, не согласятся с этим.

Несколько месяцев в году там царит полярная ночь, потом наступает двоевластие Солнца и Луны.

А на несколько месяцев в году бразды правления передаются полярному дню. Много лет назад мне повезло побывать в Мурманске.

Будучи человеком очень любознательным, задала таксисту, который вез нас в аэропорт, мучавший меня вопрос:

«Что тяжелее переносить: полярный день или полярную ночь?»

Почему-то я была почти уверена, что он ответит: «Полярную ночь переносить тяжелей».

Но я была права. Он дал нам противоположный ответ и обосновал его, объяснив, насколько тяжело несколько месяцев подряд терпеть проникающие повсюду, даже через плотные шторы на окнах, солнечные лучи.

На Западном Урале некоторое время ночи сужаются до небольшого промежутка, – тоже «белые» ночи.

Но будем честными, белые ночи в том понимании, которое мы вкладываем в них, это все-таки белые ночи Ленинграда.

Только один раз мне повезло погулять по набережным Ленинграда. Мы встречали зарю, гуляли по Невскому проспекту.

Белые ночи Ленинграда—это и на самом деле что-то волшебное, завораживающее.