

# МАДОУ «Култаевский детский сад «Колокольчик»»

## Кинезиологические упражнения для детей дошкольного возраста в дистанционном формате

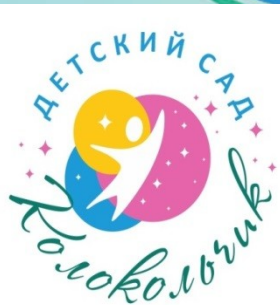
Педагог-психолог  
Козлова Ольга  
Сергеевна



# Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Колокольчик»

Слово “кинезиология” происходит от греческого слова “кинезис”, обозначающего движение, и “логос” - наука, т.е. наука о движениях.

Кинезиология - наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения.



# Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Колокольчик»



## Левое

Помогает нам выделить в каждой проблеме ключевые моменты, то есть отвечает за логические и аналитические мыслительные процессы, помогает думать последовательно.

## Правое

Отвечает за творческие процессы, интуицию. Оно помогает разбираться в ситуациях, находя порой нестандартные, но при этом правильные решения.

МОЗОЛИСТОЕ  
ТЕЛО



# детский сад «Колокольчик»

- 1 Растяжка
- 2 Дыхательные упражнения
- 3 Глазодвигательные упражнения
- 4 Телесные упражнения
- 5 Тренировка тонких движений пальцев рук
- 6 Массаж
- 7 Упражнения для релаксации



# Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Колокольчик»

## Положительные стороны использования кинезиологических упражнений на дистанционном

### обучении:

1. Повышение посещаемости мероприятий;
2. Привлечение тех, участников, которые не могут присутствовать на занятии из-за занятости;
3. Обеспечение доступности для всех категорий учащихся;
4. Возможность индивидуального темпа освоения знаний.



# Детский сад «Колокольчик»

[https://vk.com/club153892288?w=wall-153892288\\_1678](https://vk.com/club153892288?w=wall-153892288_1678)

[https://vk.com/club153892288?w=wall-153892288\\_931](https://vk.com/club153892288?w=wall-153892288_931)

[https://vk.com/club153892288?w=wall-153892288\\_853](https://vk.com/club153892288?w=wall-153892288_853)



# МАДОУ «Кузнецовский» детский сад «Колокольчик»

Спасибо за внимание!

